

Groene GGZ: een groene beweging in de mentale gezondheidszorg

Vele onbenutte hectaren GGZ-terreinen toveren we om in bloeiende, gezonde hotspots voor cliënten, medewerkers, buurtbewoners én de natuur. Hierdoor kan een flinke impuls worden gegeven aan een nieuw systeem voor natuurherstel en mentale gezondheid in Nederland. Ons doel is om samen met GGZ-instellingen natuur in het primaire proces van de mentale gezondheidszorg te verankeren.

1

Bevordering biodiversiteit

Verbeteren van de kwaliteit en/of kwantiteit van de natuur op GGZ-terreinen.

2

Meer natuur in de zorg voor cliënten

Beter benutten van de natuur op GGZ-terreinen in behandelingen, (dag)activiteiten en begeleiding.

3

Verhogen vitaliteit

Medewerkers, cliënten, familie en buurtbewoners laden op via de natuur op GGZ-terreinen en werken zo aan hun gezondheid.

4

Integratie met de buurt

Buurtbewoners, familie/vrienden benutten de natuur op GGZ-terreinen en ervaren de voordelen hiervan.

5

Onderzoek en expertise

Delen van ervaringen en expertise met andere zorginstellingen, initiëren van onderzoek en/of eraan meewerken.