

PARTNERS IN PROGRAMMA OPTIMAAL LEVEN

OPTIMAAL LEVEN

ZORG DIE AANSLUIT OP UW BEHOEFTE
EN WENSEN



DECEMBER 2019

MEER WETEN?

Kijk voor meer informatie op www.optimaallevendrenthe.nl.
of neem contact op via (0592) 33 49 64



KWALITEIT VAN LEVEN
VOOR IEDEREEN MET EEN
LANGDURIGE PSYCHISCHE
KWETSBAARHEID

Een langdurige psychische kwetsbaarheid kan voor problemen zorgen op verschillende levensgebieden; gezondheid, werk, relaties, sociaal leven of wonen. De wens om weer deel uit te maken van de maatschappij, sociale contacten op te doen, werk of het uitvoeren van een hobby is vaak groot. Dit is soms makkelijker gezegd dan gedaan. Optimaal Leven is opgericht om u daarbij te ondersteunen.

Met het Optimaal Leven programma willen we de zorg nog beter op uw eigen behoeftes laten aansluiten. Uitgangspunt is dat u de regie over uw eigen leven voert. Het Optimaal Leven team ondersteunt u hierbij. Optimaal Leven biedt deze zorg in uw eigen wijk of omgeving. Door samen te werken met verschillende organisaties, proberen wij nog beter en vooral sneller op uw behoeftes aan te sluiten.

‘Het lijkt wel of de begeleiding tegenwoordig meer tijd voor mij heeft.’

REGIE IN EIGEN HANDEN

Bij Optimaal Leven staan uw wensen voorop. U stelt, samen met het Optimaal Leven team, uw eigen doelen op. Dit gebeurt met behulp van het Herstel Ondersteunings Plan (HOP). Dit plan beheert uzelf, tenzij u dit anders wenst. In dit plan kunt u uw wensen beschrijven en stelt u doelen op die gericht zijn op de eerder aangegeven levensgebieden. Deze doelen kunnen zowel gericht zijn op het heden als op de toekomst. Daarnaast biedt Optimaal Leven ondersteuning bij het hervinden van uw eigen identiteit, onderzoeken we waar uw kracht ligt en leert u omgaan met uw psychische kwetsbaarheid.

‘Ik ben verbaasd dat ik als cliënt van VNN gelijk kon meedoen bij een werkproject van Cosis. Ik wist niet eens dat dat bestond.’

‘Het geeft me een rustig gevoel dat als ik wil ik naar jullie toe kan lopen of, als het nodig is, dat er iemand langs komt. We zitten zo dicht bij elkaar!’

HET OPTIMAAL LEVEN TEAM

Een Optimaal Leven team bestaat uit medewerkers van verschillende organisaties. Eén van hen is uw contactpersoon. U kunt een beroep doen op een breed scala aan hulpverleners. Denk hierbij aan verpleegkundigen, psychiaters, maatschappelijk werkers en/of ervaringsdeskundigen. Hierdoor kunnen we maatwerk leveren en snel op uw behoeften en wensen aansluiten.

Optimaal Leven is een lerende omgeving. Wij vinden het erg belangrijk toekomstige collega's de kans te geven met ons mee te kijken om het vak te leren. U kunt daarom ook te maken krijgen met behandelaren in opleiding en stagiairs.

HET PROGRAMMA OPTIMAAL LEVEN

In september 2015 startte het programma Optimaal Leven; een samenwerking tussen zorginstellingen, huisartsen, verzekeraars en gemeenten. Met als doel de kwaliteit van leven van mensen met langdurige psychische kwetsbaarheid te vergroten.

WAAR VIND JE DE OPTIMAAL LEVEN TEAMS?

De Optimaal Leven teams vind je in drie verschillende plaatsen:

Assen

Noorderpark, Peelo, Lariks,
Pittelo
Wijkcentrum de Componist
Paganinilaan 15
9402 VH Assen
T 06 12 02 71 34

Emmen

Emmen-Oost
Wijkcentrum Angelso
Statenweg 107
7824 CW Emmen
T 088 878 96 30

Hoogeveen en De Wolden

Dr. G.H. Amshoffweg 3
7909 AA Hoogeveen
T (0528) 85 77 77 - keuze 4