

Familieondersteuning

Informatie voor familie en naasten

Psychische problemen hebben niet alleen invloed op het leven van de patiënt, maar ook op dat van zijn of haar omgeving. U krijgt te maken met een persoon die verandert en die soms moeilijk te bereiken of te begrijpen is. Dat kan veel vragen, zorgen en onzekerheid oproepen. Omgaan met iemand met psychische problemen kan soms heel zwaar zijn. Ook kunt u zich eenzaam voelen, omdat er niemand is met wie u uw zorgen kunt bespreken.

Onze visie: wij zien mensen!

Bij GGZ Drenthe zien we patiënten én hun omgeving. Wij willen u als familie of naaste zo goed mogelijk informeren, betrekken en ondersteunen.

Deel uw vragen en zorgen!

U kunt met uw vragen en zorgen terecht bij de behandelaar van de patiënt, bijvoorbeeld als u meekomt naar het intake- of behandelgesprek. Wilt u liever ook spreken met een andere deskundige? Of heeft u behoefte aan diepgaander gesprekken? Dan kunt u voor een luisterend oor en advies terecht bij het team Familieondersteuning van GGZ Drenthe.

Wat is familieondersteuning?

Familieondersteuning bestaat uit enkele gesprekken met een familie-ervaringsdeskundige en een zorgmedewerker van GGZ Drenthe. Beide maken géén deel uit van het behandelteam van de patiënt. De ondersteuning bestaat uit ongeveer vijf gesprekken. In de gesprekken staat ú als familie of naaste centraal. Samen verkennen we uw zorgen en uw grenzen. We luisteren, stellen vragen en helpen u uw kracht versterken.

Waarover gaan de gesprekken?

De inhoud van de gesprekken verschilt. Sommige mensen willen heel graag hun verhaal kwijt aan iemand die de ggz goed kent. Anderen willen graag meer betrokken worden bij de behandeling, maar weten niet hoe ze daar invulling aan kunnen geven. Weer anderen zijn op zoek naar hoe ze de relatie met de patiënt en de omgeving kunnen verbeteren. Samen gaan we op zoek naar mogelijkheden en nieuwe inzichten, zodat u zo goed mogelijk met de situatie kunt omgaan.

Over het team Familieondersteuning

Het team Familieondersteuning bestaat uit familie-ervaringsdeskundigen en zorgmedewerkers van GGZ Drenthe die getraind zijn in familieondersteuning. Een familie-ervaringsdeskundige is zélf familielid van iemand met psychische problemen en helpt op grond van de eigen ervaringen. De familie-ervaringsdeskundige heeft ook kennis over de organisatie en ziektebeelden. Hij of zij kan het makkelijker maken om als familie of naaste in gesprek te blijven met de patiënt en de behandelaar. De zorgmedewerker gebruikt zijn of haar professionele deskundigheid om u zo goed mogelijk te steunen en verder te helpen.

Over de gesprekken

Familieondersteuning bestaat uit ongeveer vijf gesprekken en vindt plaats bij ons op locatie of bij u thuis. De gesprekken duren een uur. Gemiddeld zitten er 2 tot 3 weken tussen de gesprekken, afhankelijk van uw behoefte.

Aanmelden

De behandelaar van de patiënt kan familieondersteuning aanvragen als blijkt dat u hier behoefte aan heeft. De behandelaar kan u de ondersteuning aanbieden, maar u kunt er ook gerust zelf naar vragen.

Contact

Heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar familieondersteuning@ggzdrenthe.nl. U ontvangt binnen drie werkdagen een reactie. Wilt u graag even bellen over uw vraag? Vermeld dan uw telefoonnummer, dan bellen we u terug.

Meer weten?

Meer informatie vindt u op www.ggzdrenthe.nl/naasten.