

### WAT IS HET DOEL VAN HET ONDERZOEK?

Het doel van het MERIT onderzoek is om te kijken of een nieuwe vorm van therapie (MERIT) effectief is in het trainen van de metacognitieve vaardigheden. Met 'metacognitieve vaardigheden' bedoelen wij het nadenken over gedachten en gevoelens, van uzelf en anderen. Door samen met u na te denken over wat er zoal in u en anderen omgaat hopen wij dat de kwaliteit van uw dagelijks leven zal verbeteren.

### WAAROM IS DIT ONDERZOEK BELANGRIJK?

Veel mensen die in behandeling zijn bij de GGZ vinden hun kwaliteit van leven niet optimaal. Het te horen krijgen van een diagnose, het nemen van dagelijkse medicatie of misschien zelfs opname kunnen voor veel grote veranderingen zorgen. Vaak hebben mensen het gevoel niet meer de oude te zijn en is het lastig om aan te wijzen waar een dergelijk gevoel nou vandaan komt. Ook is het soms mogelijk dat het contact met andere mensen moeizamer of stroever wordt, of dat andere mensen onvoorspelbaarder lijken. Met deze behandeling hopen wij mensen die in behandeling zijn bij een GGZ-instelling hierbij te helpen.

### HOE WERKT HET ONDERZOEK?

Als u ervoor kiest mee te doen zal telefonisch contact met u worden opgenomen. Tijdens dit gesprek wordt u eerst in de gelegenheid gesteld alle vragen die u heeft te stellen. Wanneer u definitief besluit mee te doen maken wij een afspraak om een aantal vragenlijsten en interviews af te nemen. Voor deze afspraak krijgt u een vergoeding van €20.

Nadat deze vragenlijsten zijn ingevuld maakt u samen met uw behandelaar een afspraak om de behandeling te starten. Tijdens deze afspraken zult u met een psycholoog praten over wat u bezighoudt.

In totaal krijgt u veertig gesprekken met een psycholoog, van 45 minuten per sessie. Nadat u alle veertig sessies heeft gehad wordt u weer uitgenodigd voor een aantal interviews en wat vragenlijsten. Ook kunt u dan aangeven wat u van de behandeling heeft gevonden. Hiervoor ontvangt u wederom €20. Zes maanden na het einde van de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd voor interviews en vragenlijsten. Ook hiervoor ontvangt u €20. Met deelname aan het gehele onderzoek ontvangt u dus in totaal €60 als dank voor uw tijd.

### WAAR WORDT HET ONDERZOEK UITGEVOERD EN DOOR WIE?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door gekwalificeerde psychologen op de plaats waar u in behandeling bent.

### EVENTUELE VOORDELEN VAN UW DEELNAME AAN HET ONDERZOEK

Eerdere ervaringen met deze therapie laten veelbelovende resultaten zien. Mensen die de therapie ontvangen maken veelal veel winsten op het gebied van het denken over de eigen gedachten en gevoelens, en die van anderen. Dit leidt vaak tot verbeteringen in de ervaren kwaliteit van leven.

### EVENTUELE NADELEN VAN UW DEELNAME AAN HET ONDERZOEK

Er zijn uit de literatuur naar deze behandelvorm geen risico's of nadelige effecten aan de behandeling verbonden. "Baat het niet, dan schaadt het niet".

### HOE WORDEN DE ONDERZOEKSGEGEVENS VASTGELEGD?

Alle gegevens worden volledig anoniem en vertrouwelijk behandeld. Voor wetenschappelijke publicaties worden de gegevens zonder uw naam verwerkt.

### KOSTEN

Deze behandeling is momenteel in de onderzoeksfase. Dat houdt in dat deze door uw zorgverzekeraar wordt vergoed. Er zijn dus geen kosten.

## VERGOEDING

U wordt driemaal uitgenodigd voor een aantal interviews, en om een aantal vragenlijsten in te vullen. Voor ieder van deze afspraken ontvangt u €20. In totaal ontvangt u dus €60 voor uw deelname aan het onderzoek.

## KAN HET ONDERZOEK WORDEN AFGEBROKEN?

Uw deelname is volledig vrijwillig. U kunt zich daarom op ieder moment terugtrekken uit het onderzoek, zonder dat dit gevolgen heeft voor uw eventuele behandeling bij de GGZ-instelling waar u ingeschreven bent.

## Vragen?

Mocht u vragen hebben over dit onderzoek staat het u vrij contact op te nemen met:

### Steven de Jong

steven.de.jong@ggzdrenthe.nl  
06 -12663456

## Geïnteresseerd in deelname?

Als u geïnteresseerd bent in deelname en/of meer wilt weten over het onderzoek kunt u dit aangeven bij uw casemanager, of direct contact opnemen met:

### Steven de Jong

steven.de.jong@ggzdrenthe.nl  
06-12663456

## Deelnemende organisaties:



# MERIT

## onderzoek

### informatie

**MERIT**   
Metacognitive Reflection and Insight Therapy

[www.meritonderzoek.nl](http://www.meritonderzoek.nl)  
[info@meritonderzoek.nl](mailto:info@meritonderzoek.nl)