

Contact

U kunt het IHT-team overdag tussen 8:30 en 17.00 uur bereiken via (0592) 334 333. Dit nummer kunt u bel- len als u uw behandelaar van het IHT- team wilt spreken. U kunt bellen voor zowel spoed als andere vragen.

Alleen bij acute psychiatrische nood kunt u 's avonds en 's nachts (tussen 17.00 en 8:30 uur), in het weekend en op feestda- gen contact opnemen via (0592) 33 48 00.

GGZ Drenthe IHT – Psychiatrische crisisbehandeling thuis

Postadres:
Dennenweg 9
9404 LA Assen
T: (0592) 334 333
U: www.ggzdrenthe.nl

Over GGZ Drenthe

GGZ Drenthe biedt hulp bij psychische problemen aan ouderen, volwassenen, kinderen en jongeren. Samen met onze cliënten werken wij aan herstel en welbe- vinden. Onze hulp is eenvoudig en kort als het kan, intensief of langdurig als het nodig is. Maar altijd toegankelijk en dichtbij: meestal op de poli, in de wijk of online, soms thuis of in de kliniek.

GGZ Drenthe is gespecialiseerd in trauma's, psychose, gezinspsychiatrie, psychiatrische problemen én verslaving, transculturele psychiatrie, mensen met een verstandelijke beperking en psychi- sche problemen, en forensische psychiatrie.



Psychiatrische crisisbehandeling thuis (IHT)

Informatie voor cliënten en naastbetrokkenen

Voor wie is psychiatrische crisisbehandeling thuis?

Psychiatrische crisisbehandeling thuis, ook wel Intensive Home Treatment (IHT) genoemd, is voor mensen die in acute psychiatrische nood zijn. IHT wordt ingezet om een opname in een psychiatrische kliniek te voorkomen. Zonder hulp van het IHT-team zou u nu, of binnen enkele dagen of weken, opgenomen moeten worden.

Behandeling thuis of op de poli

Tijdens de psychiatrische crisis krijgt u intensieve zorg en begeleiding. Dat gebeurt in nauwe samenwerking tussen u, uw naastbetrokkenen, uw regiebehandelaar (als u al bij GGZ Drenthe in behandeling bent) en het IHT-team. De behandeling zal meestal bij u thuis plaatsvinden, soms op een poli van GGZ Drenthe. Daardoor kunt u zoveel mogelijk uw dagelijkse gewoontes en rollen behouden, zoals ouder, partner of buurvrouw. Tijdens de behandeling is er aandacht voor uw gehele thuissituatie, dus ook voor uw eventuele partner en/of kinderen.

Crisis behandelen

Het doel is de psychiatrische crisis zo goed mogelijk te behandelen in uw eigen vertrouwde thuissituatie en te helpen bij uw herstel. We proberen te voorkomen dat u moet worden opgenomen in een psychiatrische kliniek. U krijgt een aantal dagen per week hulp, zo nodig dagelijks of meerdere keren per dag. Soms blijken

één of meerdere gesprekken voldoende om de crisis te behandelen. Meestal wordt u daarna voor verdere behandeling doorverwezen naar een ander team van GGZ Drenthe, een andere zorgaanbieder, of naar uw huisarts.

Afspraken

Uw behandelaar maakt samen met u afspraken over wat voor u nodig en wenselijk is. Mogelijk heeft u ook medicijnen nodig, of praktische ondersteuning. Verder kan worden afgesproken dat u gedurende enkele dagdelen per week groepstherapie volgt op één van de poli's van GGZ Drenthe. Dit noemen we deeltijdbehandeling.

Dag en nacht

Het IHT-team is 7x24 uur beschikbaar, dus ook 's avonds en in het weekend. U kunt altijd bellen voor vragen, advies of om uw zorgen te delen. Het telefoonnummer staat op de achterzijde van deze folder.

Toch opgenomen?

Wij zijn ervan overtuigd dat het beter is thuis aan het herstel te werken dan in een kliniek. Daarom doen we er samen met u en uw naastbetrokkenen alles aan om de crisisbehandeling thuis te laten plaatsvinden. Als opname niet voorkomen kan worden, proberen we deze zo kort mogelijk te laten duren. Soms krijgt u na een (kortdurende) opname nog crisisbehandeling thuis van het IHT-team.

Deskundigen

Tijdens de behandeling door het IHT-team kunt u te maken krijgen met verschillende hulpverleners, zoals psychiaters, psychologen, arts-assistenten, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, of vaktherapeuten (voor psychomotorische therapie of activiteitentherapie). We overleggen voortdurend met u welke behandelaars u kunnen helpen om zo snel mogelijk van de crisis te herstellen.

Regiebehandelaar

Bent u een nieuwe cliënt, dan krijgt u een regiebehandelaar binnen het IHT-team. Deze maakt met u afspraken over uw crisisbehandeling. Bent u al in behandeling bij GGZ Drenthe, dan wordt crisisbehandeling door het IHT-team ingezet als

aanvulling op uw lopende behandeling, zolang de crisis duurt. Tijdens de crisisbehandeling door het IHT-team blijft uw eigen regiebehandelaar nauw betrokken. Het IHT-team overlegt regelmatig met uw regiebehandelaar over de voortgang van de crisisbehandeling. Zodra de crisis voorbij is, wordt in overleg met u en uw regiebehandelaar uw bestaande behandeling voortgezet.

Vervolg

De behandeling door het IHT-team duurt maximaal zes weken. Tijdens deze periode evalueert het IHT-team samen met u en uw naastbetrokkenen steeds de geboden zorg en begeleiding. In de loop van de behandeling worden samen met u afspraken gemaakt over het vervolg. Bijvoorbeeld behandeling in een team van GGZ Drenthe, of bij een andere zorgaanbieder.

Meer informatie

Meer informatie over de hulp van GGZ Drenthe, rechten en plichten en praktische informatie kunt u vinden op onze website www.ggzdrenthe.nl, of in onze algemene folder 'Hulp bij psychische problemen'.