

Veerkracht

Verbeteren van welbevinden van Eritrese
alleenstaande minderjarige vreemdelingen (AMV's)

Projectteam: Winta Ghebreab, Marjan Schippers, Renate
van Loon, Nebil Kusmallah, Trudy Mooren, Hans te
Brake, Carlijn van Es en Marieke Sleijpen








Vluchtroute



Zuiden Eritrea → Ethiopië
Noorden Eritrea → Soedan
→ Libië/Sahara
→ Boottocht Middellandse Zee
→ Europa

Getallen

- 98.400 alleenstaande of van hun familie
gescheiden kinderen en jongeren wereldwijd
in 2015
- 1237 AMV's uit Eritrea vroegen asiel aan
in Nederland in 2015



- Eritrese AMV's vormen een grote groep
- Veel ervaringen met geweld, verlies en stress voor, tijdens en na de vlucht
- Relatief groot risico op emotionele en gedragsproblemen
- Moeilijkheden bij integratie

Van Beelen (2016)

vpro

steun vpro

RTT PENCE
EUROPE = ?

Dinsdag 20 juni, 22.55 uur, NPO 2

2Doc: Stranger in Paradise

20 JUNI 2017

Bescherming, veiligheid staat hier.
Oke. Dat is genoeg voor nu.

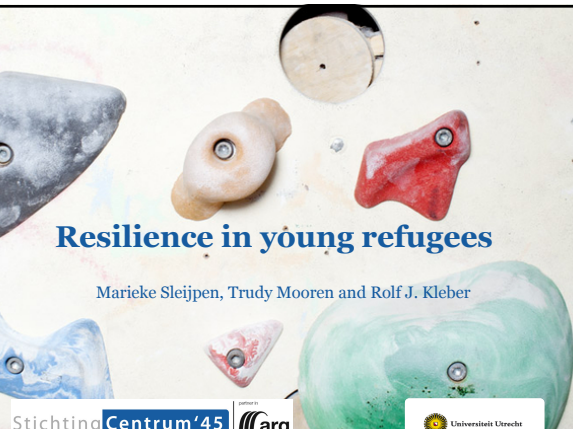
Hoe kunnen we jonge Eritrese vluchtelingen ondersteunen in het omgaan met uitdagingen op sociaal, fysiek en emotioneel gebied?



Stichting Centrum'45

Resilience in young refugees

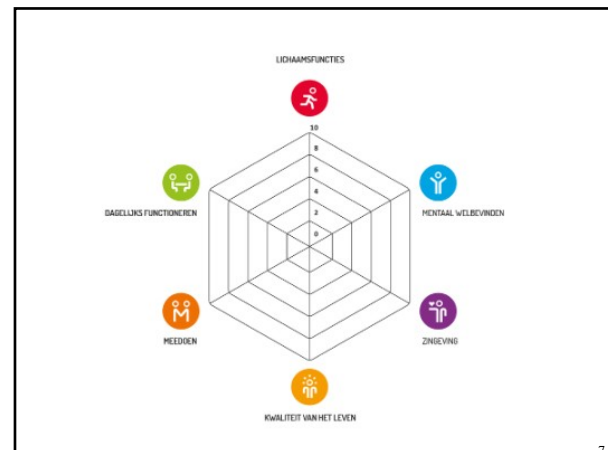
Marieke Sleijpen, Trudy Mooren and Rolf J. Kleber



Stichting Centrum'45

arg

Universiteit Utrecht

[illegible]

Activiteiten

- A Kenniscentrum
- **B Onderzoek**
- **C Ontwikkelen toolkit**
- **D Testen toolkit**
- E Vertrouwen winnen
- **F EMDR-module**

3/25/18 het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma 8

B Opzet onderzoek

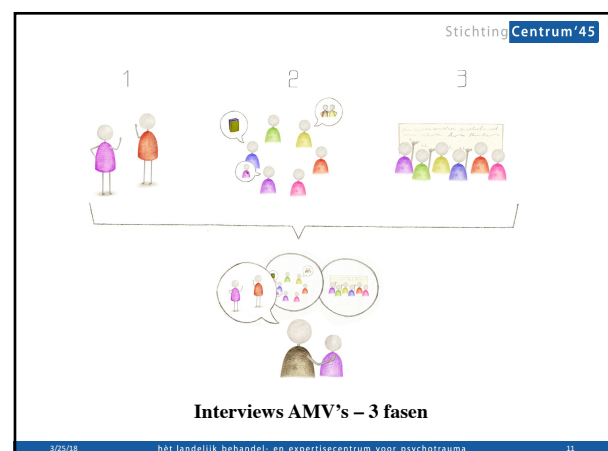
- Geïnspireerd door de definitie van gezondheid van Huber en collega's: 'focus op de kracht en eigen regie'
- Samenwerking *Cultural Mediators*
- Interviews met begeleiders: jeugdbeschermers (voogden) & mentoren
- Interviews met jongeren zelf (PLA benadering)

Stichting Centrum'45

Methode

- 18 Eritrese AMVs (16 – 18 jaar)
 - 3 jongeren leefgroepen x 3 bezoek
 - Focusgroups (Participatory Learning and Action)
 - Cultural Mediators
- 8 voogden & 7 mentoren of woonbegeleiders
 - Individuele interviews

het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma



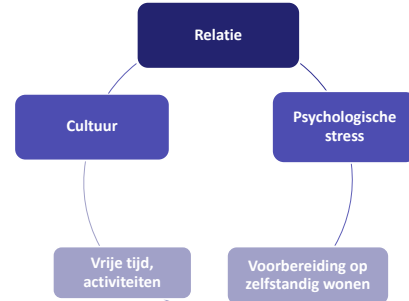
Analyse

- Kwalitatieve studie
- Ethnografisch
- Thematische Content Analyse*
- MAXQDA 10

*Burnard (1991, 2008)

het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

Thema's



het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

Relatie

- Moeilijkheden anderen te vertrouwen
 - Spaarzame contact momenten
 - Taal barrière
 - Missen betrokkenheid bij beslissingen

het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

Psychologische stress

- Stressors
 - Gezinshereniging procedure
 - Gebrek aan financiën
 - Zorgen om familieleden
 - Ingrijpende stressvolle gebeurtenissen uit het verleden

het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

'Ervaar je stress over je zelf of anderen?'

'Nee, alleen over onze families. Waarom zouden we stress hebben over onszelf?, we zijn hier en kunnen voor ons zelf zorgen.' (Eritrese jongere)

het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

Psychologische stress

- Psychische klachten
 - Slaapproblemen
 - Agressie
 - Concentratie problemen

het landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

Psychologische stress

- Coping
 - Religie
 - Praten
- Drempels naar de geestelijke gezondheidszorg

Voorbereiding op zelfstandig wonen

- School
- Integratie
 - Taalvaardigheid
 - Cultuurverschillen
 - Leefomstandigheden

Cultuur

- Religie

Ik begrijp dat je geloof belangrijk is en dat willen we ook echt ondersteunen, maar dat je nu hele dagen in je kamer zit om Bijbelse teksten in Tigrinya te schrijven, vinden we niet een goed idee. (Mentor)

Vrijetijd besteding

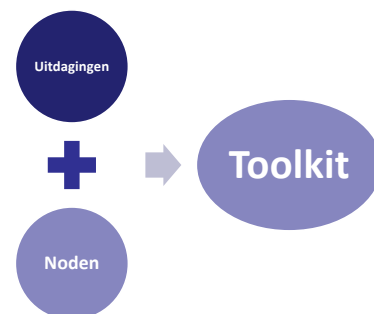
- Sport
- Drempels

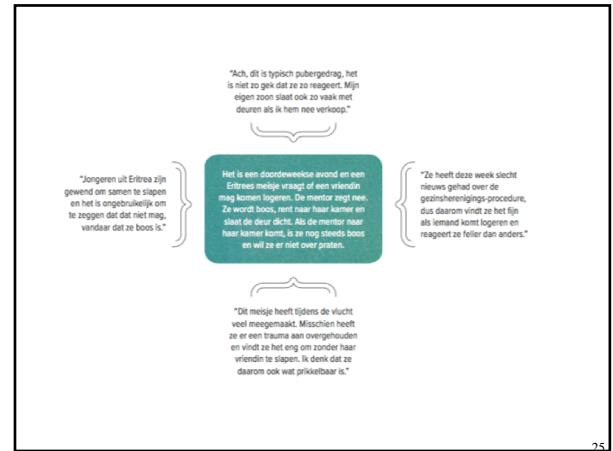
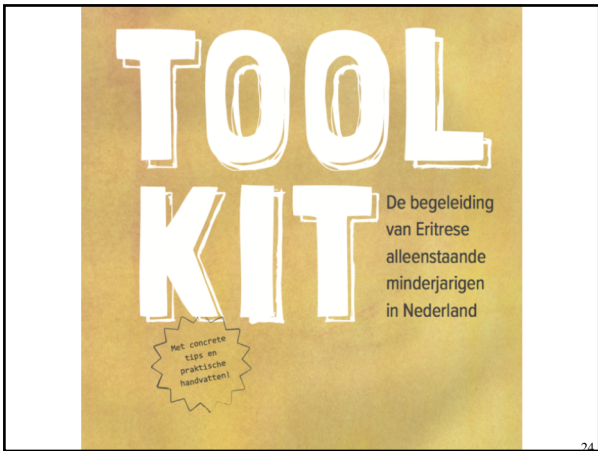
Ze zeiden tegen ons: we doen zo weinig en zijn veel thuis. Maar toen we iets hadden georganiseerd, wilden ze niet meedoen. Dus na een tijdje houd je daar dan mee op. (Mentor)

B Conclusie

- Vijf hoofdthema's
 - Relatie; psychische stress; voorbereiding op zelfstandig leven; cultuur, en vrije tijdsbesteding
- Uitdagingen
 - Eigen weg vinden
 - Gezinshereniging
 - Zorgen om familieleden

C & D Toolkit





Stichting **Centrum'45**

F Traumagerichte module

- Pilot: N=3; N=30
- 7 sessies: 1 intake; 6 sessies
- Lifeline + EMDR/RDI
- CM + th
- Out-reachend

hét landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma

Stichting **Centrum'45**

Vervolg: Veerkracht 2

- AMV's ongeacht land van herkomst;
- Training CM's;
- TF module N=60

3/25/18 hét landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma 27

Stichting **Centrum'45**

Gefeliciteerd met jubileum ...

3/25/18 hét landelijk behandel- en expertisecentrum voor psychotrauma 28