



Multi Family Therapy Samen Leven

kortweg

MFT Samen-Leven

OPBOUW

Welkom en Introductie
Energizer
Voor welke gezinnen
Met welk doel
Ervaringen

INTRODUCTIE

Evert Hurulean
Familietherapeut

Sanne Sturmans
Dramatherapeute

Trudy Mooren
Klinisch psycholoog/senior onderzoeker Centrum'45



ENERGIZER

Multy Family Therapy

Samen-Leven

Is een meergezinsbehandeling; meerdere gezinnen nemen tegelijkertijd deel aan de behandeling

Voorbeelden:

PTC Reinier van Arkel, 's Hertogenbosch

Centrum '45: locatie Diemen & Oegstgeest

GGZ Drenthe: de Bron en de Stee

Eia Asen, Marlborough Family Service, Anna Freud Centre in London

L. Kiser, MFT Maryland , USA

S. Weine, CAFES, (Coffee and Family Education Support) Boston USA

A. Teixeira, CAFAP (Centros de Apoio Familiar e A conselhamento Parental)

Bij de intake



Voor welke gezinnen is MFT Samen-Leven bedoeld?

Het is bedoeld voor gezinnen waar sprake is van langerdurende problemen op verschillende domeinen tegelijkertijd.

Bij de Evenaar valt te denken aan gezinnen/gezinsleden die:

- Een mechanisme hebben ontwikkeld om met het opgedane trauma om te kunnen gaan dat belastend en disfunctioneel is voor het gehele gezin.
- Tot stilstand zijn gekomen door Learned Helplessness

MFT Samen-Leven voor het gezin

Uitdaging

1. MFT Samen-Leven daagt gezinsleden/gezinnen om meer reflectief, creatief en flexibel te worden
2. het gezin helpen zichzelf te voorzien in de actuele sociaal-psychische behoeften

Doel

- met als doel dat eigen impulsen, gedragingen en gevoelens herkend, begrepen en gedeeld kunnen worden in het gezin.
- met als doel dat er nieuwe regels en andere interactiepatronen komen die terugkeren in het dagelijks leven

Toewerken naar:

- Een goede verstandhouding, begrip en vertrouwen in de groep
- Herstel van veiligheid: ongewenste effecten van trauma reduceren
- Herstel van structuur en regulatie
- Werken aan onderlinge steun
- Ontwikkelen van nieuwe regels en vaardigheden aangaande communicatie

MFT Samen-Leven binnen het behandel aanbod van de Evenaar

Individuele therapieën kunnen goed gecombineerd worden met MFT Samen-Leven.

Deelnemers worden niet benaderd als een patiënt maar als gezinslid die een taak te volbrengen heeft.

Het functioneren van een gezin is een gezamenlijke verantwoordelijkheid

Naast individuele en/of groepsbehandeling krijgt het gehele gezin een oefenplek aangeboden om het functioneren te verbeteren

Gezinsbreed versterkt het gezin de eigen veerkracht en krijgt het hoop voor de toekomst.

(ons eigen SSKK maar zie ook Froma Walsh 2006)

Wat houdt MFT Samen-Leven in?

Module I

In deze module maken de gezinnen kennis met het concept van gezinsrituelen, routine en verhalen.

Module II

Deze module is gericht op het gebruiken van steunbronnen/constructieve hulpbronnen door gezinnen wanneer ze geconfronteerd worden met stress.

Intermezzo

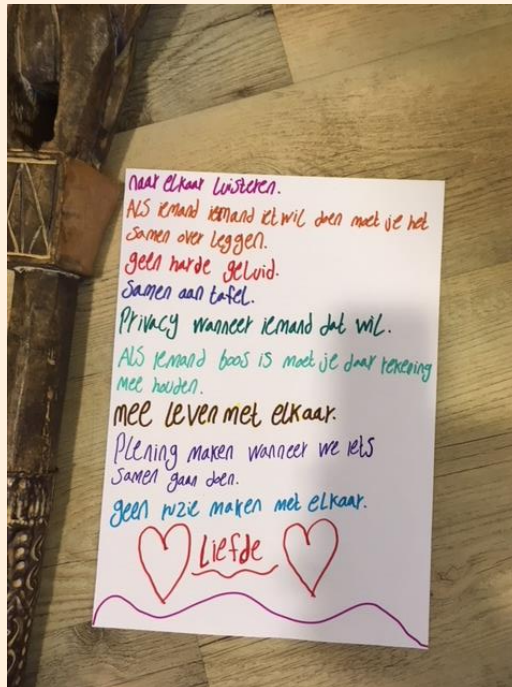
Module III

Deze module is gericht op het ondersteunen van gezinnen die te maken hebben met specifieke traumatische ervaringen, opnieuw verbinding maken met elkaar en kijken of je met elkaar een stapje verder kunt zetten. Centrale vraag is hierbij hoe gezinsleden elkaar kunnen helpen wanneer zij voor nieuwe uitdagingen komen te staan.

Wat houdt MFT Samen-Leven in

Module I

In deze module maken de gezinnen kennis met het concept van gezinsrituelen, routine en verhalen.



Wat houdt MFT Samen-Leven in?

Module II

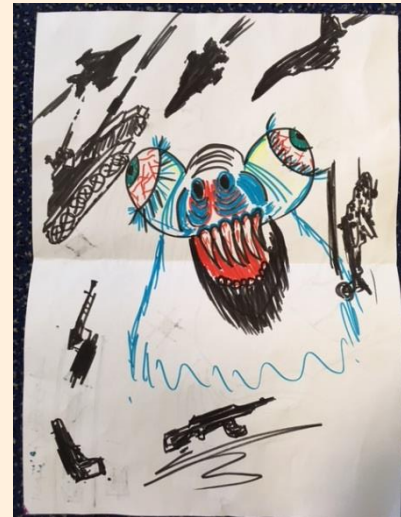
Deze module is gericht op het gebruiken van steunbronnen/constructieve hulpbronnen door gezinnen wanneer ze geconfronteerd worden met stress.

Intermezzo

Wat houdt MFT Samen-Leven in?

Module III

Deze module is gericht op het ondersteunen van gezinnen die te maken hebben met specifieke traumatische ervaringen, opnieuw verbinding maken met elkaar en kijken of je met elkaar een stapje verder kunt zetten. Centrale vraag is hierbij hoe gezinsleden elkaar kunnen helpen wanneer zij voor nieuwe uitdagingen komen te staan.



Voorbeeld van de opbouw van een MFT- Samen Leven bijeenkomst

- 13.30u Welkom
 - Iedereen wordt welkom geheten
 - Naar deelnemers die er niet zijn wordt geïnformeerd naar de reden
- 13.45u Huiswerk
 - Er wordt gevraagd naar hoe het is verlopen met het doen van huiswerk.
- 14.00u Spel.
 - Variërend van namenspellen tot spellen waarbij je iets moet zeggen of uitbeelden wat je denkt en/of voelt
- 14.15u Psycho-educatie gericht op het thema van de bijeenkomst.
 - bijvoorbeeld waarom (huis)regels zo belangrijk zijn.
 - over levensfasen
- 14.30u Pauze
- 14.45u Introductie op het thema van de middag
 - veiligheid, huisregels,
- 15.00u Themagericht werken
- 15.30u afsluiting

Literatuur

- Eia Asen and Michael Scholz (2010). *Multifamily Therapy: Concepts and Techniques*. London: Routledge.
- Elisa van Ee, Irma M. Hein, Julia Bala en Trudy Mooren (2014). Multifamily Therapy met vluchtelingengezinnen: van oorlog naar veiligheid. *Kind en Adolescent*, 35, 3, 205-215. www.kindadolescent.nl
- L. Kiser (2015). *Strengthening Family Coping Resources*. London: Taylor and Francis Ltd.
- Laurel J. Kiser, April Donohue, Stacey Hodgkinson, Deborah Medoff and Maureen M. Black (2010). Strengthening Family Coping resources: The feasibility of a multifamily group intervention for families exposed to trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 23, 6, 802-806.
- Trudy Mooren en Julia Bala (2016). *Goed ouderschap in moeilijke tijden. Handleiding voor meergezinsgroepen met vluchtelingen*. Utrecht: Pharos.
- Froma Walsh (2006). *Strengthening Family Resilience (2nd ed.)*. New York: The Guilford Press.

Dank voor uw aandacht



