

OPTIMAAL LEVEN

STRIPPENKAART PARTICIPATIEPLEKKEN IN ASSEN

1. Bicicletteria

Bij de Bicicletteria kan je terecht om je fiets / E bike te: Stallen (gratis) als je gaat shoppen in Assen. Wij verkopen de nieuwste fietsen en E bikes van het merk Batavus. Voor bijna alle reparaties aan jouw fiets kun je bij ons terecht. Verder vind je in onze winkel accessoires waaronder ook vele soorten fietstassen.

adres: Minervalaan 2, Assen (Mercurius parkeergarage)

STEMPEL/HANDTEKENING

DATUM:

2. Pand 42

Pand 42 is een inloop met een restaurantfunctie waar je koffie kan drinken, lunchen en een warme maaltijd kunt nuttigen. Bovendien is er veel te doen zoals een naaiatelier, schildersatelier, wekprojecten en andere activiteiten. Er is begeleiding aanwezig, die samen met jou willen zoeken naar iets wat bij jou past. Kom eens een kijkje nemen en proef de prettige sfeer!

adres: De Brink 42, Assen (to Drents museum)

STEMPEL/HANDTEKENING

DATUM:

3. Calendula

Bij Calendula kun je een kijkje nemen in de kringloop en een kopje koffie drinken. Het is er gezellig. Je kunt ook eens informeren naar het werken in de kwekerij, bloembinderij of de kringloopwinkel. Je weet toch nooit!

adres: Dennenweg 9, Assen (GGZ Terrein, volg de borden 'Calendula')

STEMPEL/HANDTEKENING

DATUM:

4. Bakkie in de Buurt

Bakkie in de Buurt is een moment in de week dat je even er uit kunt, een lekker kopje koffie kunt halen en anderen ontmoeten. Of je nou over het weer hebt of over de zorgen van de dag, je kunt hier altijd terecht. Elke woensdagochtend 10:00 uur.

adres: Delft 73, Assen

STEMPEL/HANDTEKENING

DATUM:

5. Het Beleefhuis

Het Beleefhuis is een 'gewoon' huis zoals andere huizen. Maar van binnen is het net een beetje anders. Je kunt er binnen veel gezelligheid vinden. De koffie staat altijd klaar en er zijn altijd mensen om een praatje mee aan te knopen. Op maandag, woensdag en vrijdag vangen wij zorgvragers op, zodat hun mantelzorgers even toe komen aan een dokters- of kapperafspraak. Op dinsdag en donderdag zijn er rondleidingen en zie je allerlei handige hulpmiddelen en aanpassingen die je ondersteunen om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

adres: Zwartwatersweg 155, Assen

STEMPEL/HANDTEKENING

DATUM:

STRIPPENKAART OPTIMAAL LEVEN

Met deze strippenkaart kun je de participatieplekken in Assen ontdekken. Loop gerust binnen bij één van de locaties met de strippenkaart in je hand. Je krijgt een rondleiding of uitleg van één van de medewerkers en vervolgens krijg je een stempel op je strippenkaart. Als je ze allemaal hebt kun je een presentje ophalen. Kijk op de website www.ggzdrenthe.nl/optimaalleven waar.

De strippenkaart is een leuke manier om kennis te maken met participatieplekken.

