

Welkom bij Acute opname Medium care

Huisregels voor patiënten en naastbetrokkenen

Een opname op onze afdeling is een ingrijpende gebeurtenis in uw leven. Vaak kiest u er zelf niet voor om klinisch opgenomen te worden. Soms is het echter noodzakelijk dat u tijdelijk bij ons opgenomen bent. Om de opname en behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben we een aantal regels vastgesteld.

Computer en internet

Op de Medium care is een computerruimte aanwezig waar u vrij gebruik van kunt maken. Wij vragen u om zorgvuldig om te gaan met de apparatuur. U kunt het verpleegkundig team vragen om deze ruimte voor u te openen. Het bekijken van pornografisch materiaal is in deze openbare ruimte niet toegestaan.

Op de afdeling kunt u gebruikmaken van wifi. Gebruikersnaam en code kunt u vinden naast het kantoor van het verpleegkundig team.

Programma Medium care

Van maandag tot en met vrijdag wordt de dag gestart met ontbijt om 8.00 uur, gevolgd door een dagopening om 8.30 uur. Tijdens de dagopening wordt gevraagd hoe een ieder erbij zit en wat zijn/haar doelen voor de betreffende dag zijn.

Daarna start het therapieprogramma, welke te vinden is naast de kamer van het verpleegkundig team. Dit programma beslaat onder andere de onderdelen activiteitentherapie, beeldende therapie, cognitieve gedragstherapie, levenskunst, muziektherapie, psycho-educatie en psychomotore therapie. Alle onderdelen worden groepsgewijs aangeboden. Op indicatie kan u een individueel onderdeel worden aangeboden. Het programma eindigt om 17.00 uur.

Het programma is een verplicht onderdeel van opname op de Medium care. In overleg kunnen er afwijkende afspraken gemaakt worden over het volgen van de verschillende onderdelen.

Het programma is opgedeeld in 2 groepen:

- Groep 1 is voor de mensen die korter dan 3 weken opgenomen zijn.
- Groep 2 is voor de mensen die langer dan 3 weken opgenomen zijn.

Om 12.00 uur wordt er gezamenlijk geluncht. Om 17.00 uur start de dagsluiting, gevolgd door het avondmaal om 17.30 uur.

Bezoek

Er worden geen vaste bezoektijden gehanteerd. In overleg (met inachtneming van eet-, rust-, en therapiemomenten) zijn naasten welkom op de afdeling tussen 10.00 uur en 21.00 uur. Naasten kunnen worden betrokken bij de intake en zorgafstemmingsgesprekken (ZAG) en bij belangrijke wijzigingen in het behandelplan of bij een crisis.

Op de Medium care is een familiekamer aanwezig. In overleg met de behandelaar kan hier op indicatie gebruik van gemaakt worden.

Faciliteiten

Op de afdeling zijn een wasmachine en wasdroger beschikbaar voor het wassen van uw kleding. Hier kunt u zelfstandig gebruik van maken.

Post

Wij bezorgen uw persoonlijke post op de afdeling. Wilt u post versturen, dan kan dat via (het secretariaat van) de afdeling. Wij vertrouwen erop dat u hier op gedegen manier mee omgaat. Mochten er twijfels bestaan of de inhoud van de verzonden/ontvangen post in strijd is met de algemeen geldende regels van GGZ Drenthe, dan zullen wij u verzoeken om uw post te openen in bijzijn van een medewerker van de afdeling.

Telefoon

U kunt gebruik maken van uw eigen mobiele telefoon tijdens uw opname. Tijdens therapietijden vragen wij u uw toestel uit te zetten. Heeft u geen eigen telefoon, dan kunt u in overleg en beperkt bellen met de afdelingstelefoon. Tijdens kantoor tijden bent u bereikbaar via het secretariaat van de afdeling op (0592) 33 44 33 of via het verpleegkundig team op 06 – 13 74 90 79. Buiten kantoor tijden bent u uitsluitend bereikbaar via het verpleegkundig team.

Schoonmaken

Wij verwachten van u dat u uw kamer netjes houdt. Ook moet de vloer vrij worden gehouden van objecten, zodat het huishoudelijk team gemakkelijk uw vloer kan schoonmaken. Ook maakt de huishouding periodiek uw toilet en badkamer schoon. Zo mogelijk wordt u in de gelegenheid gesteld om uw vertrek zelf schoon te maken. In overleg kunt u hulp krijgen wanneer iets niet lukt.

Slaap- en rusttijden

Tussen 22.00 uur 's avonds en 7.30 uur 's ochtends vragen wij u de nachtrust te respecteren en op uw kamer te blijven. Wij verzoeken u uit uzelf op te staan rond 8 uur (in het weekend kunnen andere tijden gehanteerd worden).

Algemene huisregels

In de Huisregels klinische zorg / verblijf staan de algemene huisregels die gelden voor iedereen die in behandeling is bij GGZ Drenthe en diens naastbetrokkenen. De algemene huisregels staan op internet: ggzdrenthe.nl/huisregels.