



Vereniging van familieleden en betrokkenen van
mensen met een verhoogde kwetsbaarheid voor psychose

Ypsilon Afdeling Assen
Mw. H. Roelofs-vd Pol
T (06) 12 07 75 39
W www.ypsilon.org/drenthe

YPSILON DRENTHE Nieuwsmail 30

25 Augustus 2017

Beste mensen, Ypsilonleden, hulpverleners, ervaringsdeskundigen en andere geïnteresseerden,

Komende maand 18 September, gaat ons nieuwe seizoen 2017-2018 van start. Wederom op de derde maandag van de maand, mogen we Nicolette Moes ontvangen. Zij is Praktijk Ondersteuner Huisartsenzorg (POH) en zal vertellen over :

Wat kan de huisarts betekenen in de zorg voor patiënten met hoge gevoeligheid voor psychoses

Start: 19:30. U bent welkom vanaf 19:00 voor een kopje koffie/thee

Einde: 21.30-21.45 uur.

— **Locatie:** Tripolis gebouw - Beilerstraat 197 – Assen

Mocht transport een probleem zijn, neem dan contact met mij op, want dan gaan we kijken of we iets kunnen organiseren binnen ons Ypsilon netwerk.

Ik hoop u 18 September te zien!

Met vriendelijke groet,

Henny Roelofs,

ook namens de gehele initiatiefgroep voor Ypsilon in Drenthe:

Gerrie van Doorn

Bas Kloppenborg

Paul Roelofs

Vacature (penningmeester)

RSVP: In verband met de logistiek zou het goed zijn als U laat weten of U wel of niet kunt/wilt komen.

henny.roelofs@telfort.nl of telefonisch via: (06) 12 07 75 39

Bijlage: voor uw agenda - geplande bijeenkomsten in Assen voor de rest van het seizoen 2017-2018



Ypsilon- Drenthe: overige Tripolis bijeenkomsten in het seizoen 2017-2018

20 november - Willemijn Kemp van de CTgroep geeft een toelichting over het provinciale project Ernstig Psychiatrische Aandoeningen (EPA) Drenthe - Optimaal leven. In januari worden er proeftuinen opgezet in Hoogeveen, Emmen en Assen, waar geëxperimenteerd wordt met de zorg van de toekomst

15 Januari - Filmmateriaal, & discussie onder het genot van een eenvoudige maar zeer voedzaam italiaans hapjes - Als experiment in het nieuwe jaar delen een selectie van opnames aangaande psychose behandeling van van Os, Tielens ao gevolgd door dialoog. De hapjes worden gesponsord, eigen bijdrage is altijd welkom.

Aanvang 19:00 vanwege de hapjes en het alternatieve programma !

19 maart - Psychiater aan het woord – spreker wordt nader bepaald

28 mei* - **Ervarings deskundigheid** – Een perspectief van binnenuit – **Spreker:** wordt nader bepaald

**note: de mei maandag is verzet i.v.m. de Pinksteren*

Tenslotte nog een paar laatste huishoudelijke mededelingen:

- Mocht u zelf nog ideeën hebben voor onderwerpen of extra bijeenkomsten, wellicht op een andere locatie, dan houden wij ons van harte aanbevolen.
 - Contactpersoon voor Drenthe blijft ondergetekende, Henny Roelofs.
 - Het Ypsilon landelijk bureau is bereikbaar via: 088 000 21 20 (ma t/m vrij 10.00-16.00), www.ypsilon.org
 - De Familie Vertrouwens Persoon voor Drenthe is Jette Zijlstra. Ze is te bereiken onder het nummer: 06 – 51 03 01 35. Zie ook www.lsfvp.nl, e-mail: j.zijlstra@lsfvp.nl.
- Tenslotte willen wij u nog attenderen op een bericht van Ypsilon Groningen. U kunt ook de avonden in Groningen bezoeken. Voor meer informatie daarover zie de landelijke Ypsilon website / maandblad.

Tot ziens,

Henny Roelofs

Augustus 2017



Beste Ypsilon leden in Drenthe en Friesland,

In de loop van 2018 willen we in Groningen een Infocentrum Psychose openen. We zijn al druk bezig met de voorbereidingen. In het infocentrum kan iedereen terecht met vragen over psychosen. We zien het als een voorziening die verder kan reiken dan de regio Groningen. We willen daarom ook graag Ypsilon leden uit aangrenzende regio in dit initiatief betrekken. Vandaar deze speciale nieuwsbrief voor Ypsilon leden in Drenthe en Friesland. Een groepje vrijwilligers van Ypsilon Groningen gaat in het kader van het op te richten Infocentrum een training Individuele Gesprekstechniek volgen bij het PGO. Ook daaraan kunt u deelnemen. Meer over onze plannen vindt u in de navolgende tekst.

Liesbeth Pols en Talea Weitkamp

Wilt u mee doen met het Infocentrum of de training individuele gesprekstechniek of gewoon een keer langs komen voor een kennismaking neem dan contact op met : Liesbeth Pols (E) pols.liesbeth@gmail.com of Talea Weitkamp (T) 050 3061505

Ypsilon Infocentrum Psychose

Organisatie/ doelstelling

De plannen voor het Infocentrum Psychose zijn gemaakt in samenwerking met de Stichting Nieuw Nabuurschap. Deze Stichting biedt arbeidsmatige dagbesteding aan voor mensen met een psychiatrische problematiek. De u misschien wel bekende Belasting- en Paperassentoko is een van hun dagbestedingsprojecten. Zij zijn gehuisvest in een groot pand aan de Hoge der A 26 in Groningen. Ypsilon organiseert daar bijeenkomsten zoals de Ronde Tafels en binnenkort ook in samenwerking met de Stichting NieuwNabuurschap een thema-avond over Dwang en Drang.

Het Infocentrum moet een plek worden waar iedereen die met psychoseproblematiek te maken heeft terecht kan voor advies, informatie en voorlichting of gewoon een gesprekje bij een kopje koffie of thee. We denken daarbij aan mensen die in hun familie met psychose worden geconfronteerd, cliënten, hulpverleners en anderen die vanuit hun opleiding/ beroep te maken hebben met deze problematiek. We richten ons daarbij op de drie Noordelijke provincies.

We streven er naar het Infocentrum in de loop van 2018 te openen. Tot die tijd zijn we al bezig met:

1. Ons boekenbezit te digitaliseren/ uit te bouwen tot een informatiesysteem
2. Het volgen van een training in individuele gespreksvoering
3. Publiciteit, waaronder het bouwen van een website
4. Het inrichten van de locatie
5. Fondsenwerving



De locatie van het Infocentrum wordt Hoge der A 26, waar we ook onze Ronde Tafel bijeenkomsten houden. We streven er naar om het Infocentrum een ontmoetingsplaats te laten zijn die eenmaal per week een dagdeel open is. Of dat lukt is mede afhankelijk van het aantal vrijwilligers dat zich voor het Infocentrum wil inzetten. We denken daarbij in eerste instantie aan Ypsilon leden die in de provincies Groningen, Friesland of Drenthe wonen, maar ook niet-leden die als familie/ naaste met de psychoseproblematiek te maken hebben zijn welkom. Er zijn op dit moment 5 leden van Ypsilon Groningen die aan (de voorbereiding van) het Infocentrum mee werken. Het zou mooi zijn als dit team wordt uitgebreid met Ypsilon leden uit Friesland en Drenthe. Laat het ons weten als u overweegt om aan dit initiatief deel te nemen. Voor mailadres of telefoonnummer zie het grijze colofon boven deze tekst. U kunt ook een keer komen kijken als u meer over dit initiatief wilt weten. We zijn er nu in de fase van voorbereiding een keer per maand een dagdeel aan het werk. De eerstvolgende datum waarop we aanwezig zijn is 8 augustus van 13.00 - 15.00 uur.

Training Individuele Gespreksvoering De vrijwilligers van het Infocentrum zijn als familie/ naaste ervaringsdeskundig op het gebied van de psychoseproblematiek en hebben een training gevolgd in individuele gespreksvoering waardoor zij ook als "luisterend oor" kunnen optreden. We zijn voor de eerste groep vrijwilligers zo'n training aan het regelen.

PGOsupport (www.pgosupport.nl) zou zo'n training in Groningen kunnen geven bij minimaal 8 deelnemers. Op dit moment hebben we 5 aanmeldingen. Er kunnen maximaal 12 mensen deelnemen. Als we 8 deelnemers hebben kunnen we de training in Groningen laten geven. Bij minder dan 8 deelnemers gaan we voor de training naar Utrecht. We steken voorlopig in op een datum in de herfst van dit jaar. De training beslaat 2 dagdelen. Hebt u belangstelling voor deze training laat het ons weten. Meedoen aan de training verplicht niet tot deelname aan het Infocentrum. U kunt dus ook deelnemen als u in andere setting de vaardigheden die u daar leert kunt inzetten, bij voorbeeld als "luisterend oor" voor Ypsilonleden in uw regio.

Voor meer informatie: [groningen.ypsilon@gmail.com](mailto: groningen.ypsilon@gmail.com)