

Centrum voor Deeltijdbehandeling

Het Centrum voor deeltijdbehandeling in Assen is een specialistische afdeling gericht op de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek. Een deeltijdbehandeling betekent dat je niet wordt opgenomen, maar een intensieve tweedaagse dagbehandeling gaat volgen. De behandeling duurt doorgaans negen maanden.

De deeltijdbehandelingsgroepen hebben verschillende groepsprogramma's en er is indien nodig individuele ondersteuning. Bij het Centrum voor deeltijd werken we met groepsschematherapie. In schematherapie onderzoek je de oorsprong van gedragspatronen en oefent met deze zo mogelijk te veranderen of anders te accepteren.

Wij werken met groepen, omdat je in een groepsbehandeling echt kunt werken aan datgene waar je ook tegenaan loopt in je privéleven. In een groep zitten mensen met vergelijkbare problemen als die van jou die elkaar steunen en confronteren waar nodig. Groepen bestaan uit maximaal 8 personen. Dit zijn zogenaamde 'open' groepen: mensen stromen op elk moment in en uit de groep.

Diagnose

Om te kunnen starten met de behandeling is een psychologisch onderzoek noodzakelijk om te kijken of er sprake is van een persoonlijkheidsstoornis. Het kan voorkomen dat we tijdens de intakefase contact hebben met de verwijzer om dit alsnog te doen, of dat wij het onderzoek zelf uitvoeren. Het onderzoek bestaat uit vragenlijsten en een interview.

Behandeling

We hebben verschillende behandelgroepen, voor volwassenen (25-60 jaar). Daarnaast hebben we een behandelgroep voor adolescenten (18-24 jaar). In de behandeling wordt geleerd om in het verleden aangeleerde gedragspatronen, ook wel schema's genoemd, te signaleren en te (h)erkennen.

We werken met verschillende behandelfasen. Fase 1 heeft als doel je genoeg veilig te voelen en verbinding aan te gaan. In fase 2 ga je oefenen met nieuw gedrag binnen de groep. In fase 3 oefenen met nieuw gedrag buiten de groep en fase 4 staat in het teken van het integreren van alles wat je geleerd hebt in de nazorg(groep). Er wordt gebruik gemaakt van verschillende groeps gesprekken en beeldende therapie en dramatherapie.

Naastbetrokkenen

Het betrekken van naasten in de behandeling vinden wij erg belangrijk. Daarom worden gesprekken aangeboden bij onze systeemtherapeut. Dit kan zich beperken tot één gesprek om een beeld te krijgen van je netwerk, maar het kunnen ook een aantal gesprekken zijn met jou en je partner en/of andere betrokkenen.

Praktische zaken

Het is belangrijk om te weten dat je niet per definitie gelijk kunt starten, maar dat er enige wachttijd kan zijn tussen intakefase en de daadwerkelijke start in de groep. Dit is zeker het geval wanneer er sprake is van een onderzoek dat nog moet plaatsvinden. De wachttijd per groep verschilt. We streven ernaar om bij de intake een indicatie van de wachttijd te kunnen geven. De intakefase bestaat uit een gesprek met de mentor van de beoogde groep, een gesprek met de regiebehandelaar en een systeemintake. Daarna volgt een adviesgesprek. In de tijd tussen dat je het advies hebt gekregen dat je kunt starten, en je daadwerkelijk start in de groep vinden er gesprekken plaats om je behandelplan vorm te geven.

Aanmelden

De huisarts of een ggz-behandelaar kan je aanmelden voor het Centrum voor deeltijdbehandeling.

