

Europees sportjaar is vooral voor de Drenten zelf

Drenthe is in 2019 European Community of Sports (ECS). “Het gaat er om dat de inwoners van onze provincie zelf veel profijt hebben van sport en beweging” aldus SportDrenthe in het Dagblad van het Noorden van 15 december 2018. Onderdeel van een jaar vol activiteiten vormen fietstochten met gezinnen waarin iemand lijdt aan een ernstige depressie.

Cecil Prins, kinder- en jeugdpsychiater bij GGZ Drenthe, wil net als afgelopen zomer fietstochten organiseren onder het motto Break the stigma for families. Het heilzame effect van samen fietsen is volgens haar nog groter dan hardlopen. “Fietsen doe je samen en je ziet niet direct wie van het gezin een depressie heeft”, legt ze uit. “Daarnaast bevordert fietsen het contact tussen ouders en kinderen.” En door de combinatie van natuur en goede fietsvoorzieningen is Drenthe de streek bij uitstek om dit soort tochten te organiseren.

Het artikel [‘Europees sportjaar is vooral voor de Drenten zelf’](#) staat op de website van het DvhN