

**Centraal adres**

Gebouw de Vlint  
Dennenweg 9  
9404 LA Assen  
Postbus 30007  
9400 RA Assen

Informatie op onze website:  
[ggzdrenthe.nl/VIP](http://ggzdrenthe.nl/VIP)



## Het Vroeg Interventie Psychose (VIP) team

---

[www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

## Vroege herkenning en behandeling van een eerste psychose

Het Vroeg Interventie Psychose (VIP) team is er voor (jonge) mensen die voor het eerst psychotische klachten dreigen te ontwikkelen of hebben ontwikkeld. Ook als klachten zich op latere leeftijd voor het eerst voordoen, kan een beroep op het VIP-team worden gedaan. Vroege herkenning en behandeling van een eerste psychose zijn belangrijk voor een zo voorspoedig mogelijk herstel.

### Wat is een psychose?

Mensen met een psychose horen, ruiken, proeven of zien dingen die anderen niet op die manier ervaren. Sommige mensen horen bijvoorbeeld stemmen, ruiken vreemde geuren of zien beelden die anderen niet zien. Ook achterdocht kan erbij horen, zoals gedachten dat anderen je kwaad willen doen, je tegen werken of bezig zijn een complot te smeden. Vaak wordt het steeds lastiger om te begrijpen wat anderen bedoelen en wat echt is. Daarbij kan iemand de grip op de werkelijkheid kwijt raken. Als deze klachten aanhouden en je belemmeren in school, werk of sociale contacten, heb je misschien een psychose. In de periode voor de psychose kun je ook last hebben van minder energie, moeite met concentreren, geen zin meer hebben in dingen doen en moeite met initiatief nemen.

### Herstel

Tijdens en na de psychose kan het lastig zijn door te gaan met je dagelijkse bezigheden. Een behandeling bij het VIP-team richt zich op het verminderen van de

klachten en op zo goed mogelijk herstellen. Herstel kan inhouden dat je leert zien waar je eigen kwetsbaarheden en talenten liggen. Als je weet waar je kwetsbaarheden liggen, kun je daar zo goed mogelijk mee om leren gaan. Op die manier kun je grip houden op je gezondheid, je dagelijks functioneren, je relaties en je maatschappelijke rollen.

### Werkwijze

We stemmen de behandeling zo goed mogelijk af op jouw behandelvraag en voorkeuren. Dat doen we door Samen Keuzes Maken, een manier om de mogelijkheden te bespreken en samen een aanpak te kiezen. Tijdens de behandeling vinden we het belangrijk ook naasten te betrekken, zoals ouders, partner of andere naastbetrokkenen. Dat gaat in overleg. De behandeling begint met de intake. Tijdens dat gesprek praten we over je klachten, hoe je functioneert en ook over wat er goed gaat. Soms zijn er meerdere gesprekken nodig om uit te zoeken wat er aan de hand is, dat onderzoek noemen we diagnostiek. Na de intake

volgt een adviesgesprek, waarin we de mogelijkheden voor de behandeling met je doornemen. Samen met jou wordt besloten welke behandeling het beste past bij je behandeldoelen en wensen. Dat wordt samengevat in een behandelplan.

### Behandeling

Een behandeling kan bestaan uit verschillende onderdelen, zoals psycho-educatie, cognitieve gedragstherapie, medicatie, EMDR, psychotherapie, familie- en partnersgesprekken, ouderbegeleiding, verpleegkundige behandeling, leefstijlmodules, psychomotorische therapie en muziektherapie. We kunnen ook helpen bij het weer vinden van een opleiding of werk, bij contact met familie of vrienden of bij financiën. Er is ook deeltijdbehandeling in een groep gericht op activatie en (her)vinden van structuur. Op onze website staat een uitleg van de behandelingen.

### Team

Het VIP-team werkt op alle locaties van GGZ Drenthe. Als het nodig is kunnen we ook op huisbezoek gaan. Het team bestaat uit psychologen, verpleegkundigen, een psychiater, psychodiagnostisch medewerker, maatschappelijk werker, vaktherapeuten en een secretariaat. Het team werkt nauw samen met het IPS (Individuele Plaatsing en Steun)-team dat ondersteuning biedt bij het vinden van betaald werk.

### Contact

Het VIP-team is 7 dagen per week, 24 uur per dag te bereiken op telefoon (0592) 33 49 71.

Voor praktische vragen over bijvoorbeeld afspraken of herhaalrecepten bel je het secretariaat, telefoon (0592) 33 47 03.