

OPTIMAAL LEVEN

KWALITEIT VAN LEVEN VOOR IEDEREEN MET EEN
LANGDURIGE PSYCHISCHE KWETSBAARHEID



SAMENWERKEN OVER
GRENZEN VAN DE BESTAANDE
ORGANISATIES HEEN

OPTIMAAL LEVEN REGIO DRENTH
SAMENWERKINGSTRAJECT ZORGINSTELLINGEN, GEMEENTEN EN ZORGVERZEKERAARS

Met het programma Optimaal Leven willen we de kwaliteit van leven van mensen met langdurige psychische kwetsbaarheid verbeteren. We doen dit op lokaal niveau met teams waarin medewerkers van verschillende organisaties met elkaar samenwerken. Samenwerken over de grenzen van de bestaande organisaties heen.

Iemand met langdurige psychische problemen heeft vaak problemen op meerdere levensgebieden. Het gaat niet alleen over psychische gezondheid, maar ook over materiële zaken, werk & inkomen, wonen en een sociaal netwerk. Om deze mensen te helpen, ontvangen ze meestal hulp van verschillende organisaties. De afzonderlijke organisaties hebben hen niet altijd voldoende te bieden. Door samen te werken, het aanbod van de organisaties op elkaar af te stemmen en de expertise te bundelen, kan de juiste ondersteuning wél geboden worden door minder verschillende hulpverleners vanuit één plan.

SAMENWERKEN IN DE BREEDTE VAN DE ZORG

Een straathoekwerker van VNN meldt een verslaafde, zwervende man aan bij het Optimaal Leven team. Gezamenlijk zoeken zij de man op. Ze spreken met hem af dat de straathoekwerker hem helpt met de aanvraag van een WIA-uitkering en zorgverzekering. Ook wordt een postadres voor hem aangevraagd. De medewerker van de verslavingszorg in het Optimaal Leven team gaat samen met de psychiater uit het team de zorg aan deze man verder vormgeven.



REGIE BIJ DE CLIËNT

Uitgangspunt is het belang van de cliënt. De cliënt geeft zelf aan welke ondersteuning hij nodig heeft om optimaal te kunnen leven. Het is essentieel voor een cliënt dat hij uitzicht krijgt op een betere toekomst. Iedereen heeft wensen en dromen. Soms heel klein, soms heel groot. Door te luisteren en samen met de cliënt op te trekken, wordt gezocht naar zijn plek in de maatschappij én hoe hij hier prettiger aan mee kan doen.

OPTIMAAL LEVEN TEAM

Een Optimaal Leven team bestaat uit medewerkers van Cosis, Verslavingszorg Noord Nederland, GGZ Drenthe en hulpverleners uit het Sociaal Domein. Samen met de cliënt kijkt het team wat hij nodig heeft om een kwalitatief goed leven te kunnen leiden: welke vraagstukken leven er bij de cliënt, wat zijn zijn behoeften, hoe kunnen we het netwerk van de cliënt erbij betrekken.

Het team werkt met één persoonlijk plan voor de cliënt. De cliënt heeft zelf de regie over zijn plan. In dit plan komen alle levensgebieden aan bod en is geschreven vanuit de herstelgedachte. Omdat alle expertise in het team aanwezig is, kan de gevraagde zorg snel worden geleverd. De zorg kan eenvoudig op- en afgeschaald worden als dat nodig is. Maatwerk dus.

Wekelijks zit het team bij elkaar om afspraken te maken rondom de behandeling en begeleiding van de cliënt.

De Optimaal Leven teams werken in de wijk, hebben daar ook hun kantoor en bouwen daar hun contacten op. Zo dicht mogelijk bij de cliënt en in zijn eigen omgeving.

SNEL SCHAKELN VOORKOMT CRISISCONTACT

Rita heeft een ernstige trauma-achtergrond. Ze raakt in crisis omdat ze weer gaat drinken. Ook is ze suïcidaal. Rita is in zorg bij de verslavingszorg, ontvangt zorg van de woonzorgorganisatie en is bekend bij de GGZ. De woonzorgbegeleiding schakelt de psychiater van het Optimaal Leven team in. Samen hebben ze een gesprek met Rita en stemmen ze hun bevindingen af met de verslavingsarts en behandelend psycholoog. Dit leidt tot een detox opname bij de verslavingszorg, aangepaste medicatie en nieuwe afspraken met de woonzorg. De snelle schakeling tussen de drie organisaties voorkomt een crisiscontact bij de crisisdienst van de GGZ.



WAAR VIND JE DE OPTIMAAL LEVEN TEAMS?

De Optimaal Leven teams vind je in drie verschillende plaatsen:

Assen:

Wijken Noorderpark & Peel
Scharmbarg 35
9407 EA Assen
T 06 12 02 71 34

Emmen:

Emmen-Oost en Angelslo
Wijkcentrum Angelslo
Statenweg 107
7824 CW Emmen
T 088 878 96 30

Hoogeveen:

Dr. G.H. Amshoffweg 3
7909 AA Hoogeveen
T (0528) 85 76 42

PARTNERS IN PROGRAMMA OPTIMAAL LEVEN

 Gemeente Emmen	 cosis hulp bij een verstandelijke of psychische beperking	 Gemeente Assen
 VERS LAVINGSZORG NOORD NEDERLAND	 VGZ	 ggz Drenthe geestelijke gezondheidszorg
 LHV Huisartsenkring Drenthe	 Gemeente Hoogeveen	 Zilveren Kruis
 sedna Onderdeel van Tintengroep	 SWW	GEMEENTE MIDDEN-DRENTH 

MEI 2019

MEER WETEN?

Kijk voor meer informatie op www.optimaallevendrenthe.nl.
of neem contact op via (0592) 33 49 64