

Esketamine poli Hoogeveen

Informatie voor patiënten



Een behandeling met Esketamine neusspray is voor mensen met een ernstige depressie bij wie andere behandelingen onvoldoende helpen. Bij veel mensen helpt Esketamine om de stemming te verbeteren.

De belangrijkste reden voor Esketamine neusspray is als behandeling met medicijnen (antidepressiva) en psychotherapie niet voldoende werkt. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat Esketamine neusspray bij mensen met matige en ernstige 'therapieresistente' depressies een effectieve behandeling kan zijn. Met therapieresistente depressie bedoelen we depressies die met eerdere behandelingen niet genoeg zijn opgeknapt. Voor ongeveer de helft van de patiënten geeft de behandeling verlichting van de klachten en een aantal patiënten komt helemaal van de depressie af.

De Esketamine poli

Voordat besloten wordt dat u met de Esketamine neusspray behandeld gaat worden, geeft een psychiater een oordeel over uw situatie. Als deze instemt, wordt u zo spoedig mogelijk ingepland voor behandeling. De verwijzer blijft altijd als hoofdbehandelaar betrokken. De behandelaar van de Esketamine poli houdt de hoofdbehandelaar op de hoogte van het beloop van de behandeling. De behandeling met Esketamine neusspray wordt gegeven op de poli in Hoogeveen.

Medicijn gebruik

Voorafgaand aan de behandeling wordt uw huidige medicatie kritisch bekeken en zo nodig afgebouwd of opgebouwd. Sommige medicijnen die gebruikt worden bij de behandeling van psychiatrische aandoeningen, zoals slaapmiddelen en angst dempende medicijnen, bemoeilijken de Esketamine behandeling. Het is daarom belangrijk dat u deze medicijnen afbouwt voordat de behandeling begint. De psychiater bespreekt samen met u het afbouwschema en bekijkt welke medicatie gestopt moet worden en waarmee u door kunt gaan.

Aantal behandelingen

Het aantal behandelingen verschilt per persoon. De behandeling bestaat de eerste 4 weken uit 2x per week behandeling. Elke 4 weken wordt de behandeling geëvalueerd. Waarna de behandeling wordt afgebouwd naar 1x per week, 1x per 2 weken en 1x per 3 weken behandeling, tot een maximale behandelduur van 6 maand.

Autorijden

De Esketamine neusspray heeft als bijwerking: licht in het hoofd voelen en duizeligheid. Daarom is het belangrijk dat iemand u brengt naar de behandelingen. Dit mag een naaste van u zijn, maar u kunt ook bij uw zorgverzekering navragen of u in aanmerking komt voor ziekenvervoer (taxi). Zonder vervoer kunnen we de behandeling niet uitvoeren.

Eten en drinken

Sommige patiënten die dit medicijn gebruiken worden misselijk of moeten overgeven. Om dit zo veel mogelijk te voorkomen is het advies 2 uur voor de behandeling niet te eten, 30 minuten voor de behandeling niet te drinken en 1 uur voor de behandeling geen andere neusspray te gebruiken.

Vorbereiding op de behandeling

Voor elke behandeling wordt gevraagd enkele vragenlijsten in te vullen. De vragen gaan over uw stemming, dagelijks functioneren en mogelijke bijwerkingen van de behandeling. Deze vragenlijsten krijgt u een dag voor de behandeling via e-mail toegestuurd.

Het is belangrijk deze vragen zorgvuldig in te vullen. Zo kunnen we met deze vragen goed volgen hoe het met u gaat. Soms gebruiken we de antwoorden voor onderzoek, hiervoor vragen we vooraf uw toestemming.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in een aparte kamer van de Esketamine poli. Hier zijn luxe stoelen en eventueel een bed waar u de behandeling in kunt krijgen. We nemen de vragenlijsten met u door. En

we meten uw bloeddruk. Daarna krijgt u de neusspray. De neusspray dient u uzelf toe, de verpleegkundige kijkt of het goed gaat.

Afhankelijk van de dosering merkt u na 5 of 10 minuten dat het middel gaat werken. Na 40 minuten is het middel op zijn hoogtepunt, en gaat het middel weer uit uw lichaam. Wanneer u eraan toe bent stellen we nog een paar vragen over hoe u de behandeling vond. We meten uw bloeddruk ter controle. Als deze goed is hoort u van de verpleegkundige wanneer u weer naar huis kunt gaan. In totaal duurt de behandeling ongeveer 2 uur.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u zich nog wat licht in uw hoofd voelen. Over het algemeen zijn de bijwerkingen binnen een uur na de behandeling weer verdwenen. Hiervoor is het belangrijk dat u niet zelf naar huis rijdt, maar vervoer heeft geregeld. Mocht u andere dingen merken, vertel het dan aan de verpleegkundige van de Esketamine poli.

Bijwerkingen

Over het algemeen wordt de Esketamine neusspray goed verdragen. De meeste bijwerkingen die optreden zijn licht tot matig en zijn tijdelijk. Bijwerkingen zijn meestal 1 uur na de behandeling weer verdwenen. Veel voorkomende bijwerkingen zijn: duizeligheid en slaperigheid, verandering in gevoel met uw lichaam, -gedachten en -dingen om u heen, wazig zien en misselijkheid.

Voor de behandeling worden de mogelijke bijwerkingen met u besproken. Ook tijdens de behandeling ondersteunen we u als er bijwerkingen zijn.

Toestemming

De behandeling wordt pas uitgevoerd als u daar toestemming voor hebt gegeven door het toestemmingsformulier te ondertekenen.

GGZ Drenthe is aangesloten bij het Esketamine Neusspray Consortium Nederland (ENC-NL). ENC-NL verzamelt de ervaringen en effecten van patiënten die worden behandeld met Esketamine neusspray. Voor het starten van de behandeling wordt toestemming gevraagd voor het gebruik van de verzamelde gegevens, gegevens worden anoniem doorgegeven. ENC-NL is een landelijk samenwerkingsverband van psychiaters en behandelaren.

Contact

GGZ Drenthe
Poli Hoogeveen
Dr. G.H. Amshoffweg 3
7909 AA Hoogeveen
Telefoon 0528 85 77 77