

Meer informatie

Voor vragen over Vroegdetectie* en voor overleg over cliënten kunt u contact opnemen met:

- Tara van de Giessen, GZ-psycholoog i.o. tot Specialist
E-mail: Tara.van.de.Giessen@ggzdrenthe.nl
Telefoon: 06-25006433
- Gerard van Rijsbergen, GZ-psycholoog
E-mail: Gerard.van.Rijsbergen@ggzdrenthe.nl
Telefoon: 06-51133012

*Het Vroegdetectie team is een onderdeel van het Vroeg Interventie Psychose (VIP) team. Wanneer er een vermoeden is van een eerste psychose, kunt u verwijzen naar het VIP-team. Contactpersoon is Alice Vegter (klinisch psycholoog/behandelcoördinator): Alice.Vegter@ggzdrenthe.nl



Tijdig ingrijpen om erger te voorkomen!

Vroegdetectie programma GGZ Drenthe

Informatie voor behandelaren

Vroegdetectie erg belangrijk!

Vroegdetectie gaat over het herkennen van signalen. Signalen die kunnen wijzen op risicofactoren voor ernstige psychische klachten. Door tijdig in te grijpen is het mogelijk om het beloop van de symptomen te beïnvloeden en erger te voorkomen.

Voorspellers van een eerste psychose en EPA

De laatste decennia is veel onderzoek gedaan naar risicofactoren voor het ontwikkelen van Ernstige Psychische Aandoeningen (EPA), zoals een psychotische stoornis of een bipolaire stoornis. Uit dit onderzoek komt naar voren dat bepaalde specifieke symptomen voorspellend kunnen zijn voor ernstigere psychische klachten. Bij mensen die al hulp zoeken bij de GGZ zijn dat bijvoorbeeld buitengewone ervaringen (in combinatie met achteruitgang van het functioneren in het dagelijkse leven) zoals:

- het af en toe horen van een stem
- het zien van schaduwen en lichtflitsen
- milde achterdocht
- het hebben van betrekkingsideeën

Het stadium waarin mensen deze symptomen hebben, maar nog geen ernstige psychische klachten, wordt het Ultra High Risk (UHR) stadium genoemd. Er wordt nader onderzoek gedaan naar de vraag hoe het beloop van mensen met UHR voorspeld kan worden.

Deel van de ernstige psychische aandoeningen is te voorkomen

Het opsporen van cliënten met UHR maakt het mogelijk vroegtijdig te interveniëren. Wanneer er sprake is van buitengewone ervaringen kan de helft van de psychoses worden voorkomen. Dat doen we met een voor deze doelgroep speciaal ontwikkelde vorm van Cognitieve Gedragstherapie (CGT). Daarnaast wordt met deze speciale CGT de aan de bijzondere ervaringen gerelateerde klachten behandeld, waardoor deze symptomen verlichten. Vroegtijdig ingrijpen verbetert de uitkomsten.

Door een ernstige psychische aandoening, waaronder psychose, lijdt iemand enorme verliezen in zijn leven. Meest in het oog springend is verlies van de grip op het leven en verlies van opleiding, werk en sociale contacten. Het kunnen uitstellen en voorkomen dat iemand ziek wordt, geeft iemand de mogelijkheid zich zo adequaat mogelijk te ontwikkelen naar volwassenheid.

Vroegdetectie team spoort vroegtijdig op

Om mensen in het UHR stadium op te sporen wordt bij alle nieuwe aanmeldingen tussen de 14 en 35 jaar de PQ-16 Ervarenlijst standaard afgenomen. Deze vragenlijst vraagt naar buitengewone ervaringen.

- Bij een verhoogde score nodigt het Vroegdetectie team de cliënt uit voor een uitgebreid interview (CAARMS).
- Met het CAARMS interview kan UHR gedetecteerd worden. Ook een eventuele reeds aanwezige psychose kan zo aan het licht komen.
- Als er sprake is van UHR wordt zonodig een aanvullende, preventieve, behandeling aangeboden.
- Ook worden de klachten na een paar maanden opnieuw bekeken (monitoring).
- Er vindt altijd afstemming plaats met de behandelaar vanuit het zorgprogramma van de aanmeldklacht.

Het Vroegdetectie team richt zich op de diagnostiek van UHR en de behandeling van de buitengewone ervaringen. Beide worden 'add-on' aangeboden. Dus naast een reguliere behandeling voor de aanmeldklacht.

Aandachtspunten

- Vroegdetectie is belangrijk voor alle ernstige psychische aandoeningen, niet alleen psychose.
- Met de UHR criteria vinden we een doelgroep die een sterk verhoogd risico heeft op het ontwikkelen van allerlei ernstige psychische aandoeningen.
- Het grootste deel van de cliënten ontwikkelt uiteindelijk geen psychose.
- Om onnodige ongerustheid en stigmatisering te voorkomen gebruiken we de term psychose niet in de voorlichting aan de cliënt.
- Het Vroegdetectie team zit op locaties Hoogeveen, Meppel, Emmen en Assen.
- Op iedere locatie zijn folders voor de cliënt aanwezig over het interview naar bijzondere ervaringen (CAARMS). Ook zijn ze te verkrijgen via het Vroegdetectie team.

