

Voor aanmelding en informatie kunt u terecht bij:

Gezinspsychiatrie
Centrum voor behandeling en
beoordeling van ouderschap en
psychiatrie
Altingerweg 1
9411 PA te Beilen
Telefoon secretariaat (0593) 53 53 44
Fax (0593) 53 53 88

De Veteranen Meergezinsbehandeling vindt plaats in Beilen

Gebouw De Oude Pastorie
Bisschopstraat 11
9411 PH te Beilen

Over GGZ Drenthe

GGZ Drenthe biedt hulp bij psychische problemen aan ouderen, volwassenen, kinderen en jongeren. Samen met onze cliënten werken wij aan herstel en welbevinden. Onze hulp is eenvoudig en kort als het kan, intensief of langdurig als het nodig is. Maar altijd toegankelijk en dichtbij: meestal thuis, in de wijk, op de poli of online en soms in de kliniek.

GGZ Drenthe is gespecialiseerd in behandeling van schizofrenie, trauma's, gezinspsychiatrie, psychiatrische problemen én verslaving, transculturele psychiatrie, mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen en forensische psychiatrie.



Veteranen en hun gezinnen

Hulp bij problemen na een uitzending

Informatie voor gezinnen en aanmelders

Veteranen en hun gezinnen

Veteranen kunnen na een uitzending psychische problemen krijgen. Soms hebben ze moeite zich aan de burgermaatschappij aan te passen, of kampen ze met schokkende gebeurtenissen die ze tijdens de uitzending hebben meegemaakt. Deze problemen kunnen grote gevolgen hebben voor het gezin. In samenwerking met het Landelijk Zorgsysteem voor Veteranen (LZV) en Stichting de Basis biedt het Traumacentrum en de Gezinspsychiatrie van GGZ Drenthe hulp aan veteranen en hun gezinnen.

Voor wie is het?

Gezinspsychiatrie in Beilen biedt hulp aan gezinnen van veteranen met uitzending- of dienstgerelateerde problematiek, waardoor de ontwikkeling van kinderen wordt belemmerd en de ontwikkeling van het gezin stagneert.

Bij getraumatiseerde veteranen spelen onder invloed van traumaklachten vaak ook problemen met het reguleren van de eigen boosheid, aanpassing aan de burgermaatschappij en mogelijk ook verslaving. Daardoor kunnen andere gevolgen ontstaan, zoals werkuitval, financiële problemen en stress rond keuringen en instanties.

Vaak bemoeilijken deze problemen bij ouders en/of kinderen het vinden van gewenste oplossingen in het gezin. Ouders ervaren veelal weinig invloed meer op het gedrag van hun kinderen en voelen zich als opvoeders erg machteloos. Dit neemt nog toe, als naast de veteraan ook de partner en/of de kinderen de nodige eigen problemen of beperkingen hebben.

Niet alleen zijn zo binnen het gezin de onderlinge contacten en relaties regelmatig fors verstoord geraakt, ook de relaties met de omgeving zijn soms zo problematisch dat gezinnen daardoor in een sociaal isolement zijn terecht komen.

Doel van de gezinsbehandeling

De gezinsbehandeling richt zich vooral op het vergroten en verbeteren van ouderschap en samenwerking tussen de ouders, zodat de opvoeding van de kinderen en het huishouden succesvoller verloopt. Er wordt met het gezin gezocht naar oplossingen, die de draagkracht en veiligheid van het gezin en de relaties verbeteren en vergroten. Het programma richt zich op het verminderen van de gevolgen van traumatisering op de kinderen, zodat de veiligheid in het gezin en de ontwikkeling van de kinderen kan worden gewaarborgd.

Het ouderschap wordt bewerkt aan de hand van opvoedingsgebieden; structuur en regelmaat, zorg en bescherming, positieve aandacht,

stimuleren van de ontwikkeling, regels en redelijke grenzen. Door met meerdere gezinnen in behandeling te zijn is het mogelijk, veel van en met elkaar te leren en elkaar te ondersteunen in het behalen van persoonlijke doelen. De opvoedingssituatie staat centraal in de behandeling.

De meergezinsbehandeling (Multiple Family Therapy)

De meergezinsbehandeling werkt met gesloten groepen van max. 6 gezinnen. Een gesloten groep houdt in dat alle gezinnen tegelijkertijd de behandeling beginnen en eindigen. Elke groep heeft een behandelduur van 4 maanden, met 15 behandeldagen. Een behandeldag begint om 9 uur en eindigt om 15.30 uur. Halverwege de behandeling is er een tussenevaluatie en op de laatste dag een eindevaluatie.

De dag start met gezinstijd waarin ouders en kinderen even tijd hebben om te wennen na de reis. Daarna worden per gezin doelen voor de dag gemaakt. Aansluitend krijgen de gezinnen een themaopdracht die zoveel mogelijk aansluit bij hun doelen en is er een thema-activiteit. Tussen de middag gebruiken de gezinnen gelijktijdig hun meegebrachte lunch. Ieder gezin zit hierbij aan een eigen tafel in de behandelruimte. 's Middags is er nog een thema-activiteit en ten slotte worden de dagdoelen geëvalueerd.

Aan het eind van de meergezinsbehandeling wordt met elk gezin uitgezocht of en welke nazorg

nodig is. Daarnaast kan reguliere zorg binnen het zorgprogramma veteranen van het Traumacentrum worden gevolgd.

Aanmelden meergezinsbehandeling

Aanmelding kan via de partners van het LZV.

Voorafgaand aan het intake gesprek is een kennismakingsgesprek mogelijk. Ouders en kinderen kunnen al hun vragen over de gezinsbehandeling stellen en krijgen uitleg over het programma.

Tijdens de intake wordt uitgezocht of het gezin in aanmerking komt voor deze intensieve gezinsbehandeling. Daarnaast worden tijdens dit gesprek de voorlopige behandeldoelen door het gezin bepaald. Bij deze intake zijn alle gezinsleden, de aanmelder en ten minste twee leden van het intake team aanwezig.

Het besluit of het gezin gaat deelnemen aan de gezinsbehandeling is een gezamenlijk besluit van alle aanwezigen.

Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit een gezinspsychiater en gezinstrainers.

Het huisbezoek

Als het gezin gaat deelnemen aan de meergezinsbehandeling komt voor de start een gezinstrainer op huisbezoek. Tijdens het huisbezoek geeft de gezinstrainer praktische informatie en worden voor zover mogelijk de vragen van het gezin beantwoord.