

Voor informatie kunt u te allen tijde vrijblijvend contact opnemen met het Traumacentrum.

### **GGZ Drenthe** **Topreferent Traumacentrum Beilen**

*Bezoekadres:*  
Gebouw de Etstoel  
Altingerweg 1, 9411 PA Beilen

*Postadres:*  
Postbus 30007, 9400 RA Assen

T (0593) 53 58 00  
F (0593) 53 53 88  
U [www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

Aanmelden kan ook via ZorgDomein:  
[www.zorgdomein.nl](http://www.zorgdomein.nl)

### **Samenwerking**

Het Traumacentrum werkt bij de behandeling van veteranen samen met het Landelijk Zorgsysteem voor Veteranen (LZV).

### **Over GGZ Drenthe**

GGZ Drenthe biedt hulp bij psychische problemen aan ouderen, volwassenen, kinderen en jongeren. Samen met onze cliënten werken wij aan herstel en welbevinden. Onze hulp is eenvoudig en kort als het kan, intensief of langdurig als het nodig is. Maar altijd toegankelijk en dichtbij: meestal thuis, in de wijk, op de poli of online en soms in de kliniek.

GGZ Drenthe is gespecialiseerd in behandeling van trauma's, gezinspsychiatrie, psychoses, psychiatrische problemen én verslaving, transculturele psychiatrie, mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen en forensische psychiatrie.



## **Traumacentrum**

### **Algemene informatie**

# Traumacentrum

*Mensen die op jonge leeftijd schokkende gebeurtenissen hebben meegemaakt kunnen daar op latere leeftijd nog veel last van hebben. Zij krijgen bijvoorbeeld lichamelijk klachten, herbeleven hun traumatische ervaringen, zijn emotioneel of op andere momenten min of meer verdoofd, of hebben moeite mensen te vertrouwen. Het Traumacentrum helpt mensen beter met de gevolgen van traumatische gebeurtenissen om te gaan zodat zij er in het dagelijks leven minder last van hebben.*

## Voor wie?

Het Traumacentrum biedt behandeling aan mannen en vrouwen die als kind herhaaldelijk schokkende gebeurtenissen hebben meegemaakt. Ze zijn bijvoorbeeld emotioneel, lichamelijk en/of seksueel mishandeld. Of er was sprake van ernstige of emotionele verwaarlozing. Soms zijn deze situaties tot op latere leeftijd doorgegaan.

Het kan ook zijn dat iemand oorlogs-situaties heeft meegemaakt of werkt bij politie, brandweer of ambulance en te maken kreeg met menselijk lijden, geweld of dreiging.

Het meemaken van schokkende gebeurtenissen kan leiden tot psychische problemen, zoals (complexe) post traumatische stress stoornis, trauma gerelateerde persoonlijkheidsproblematiek en dissociatieve stoornis.

De problemen kunnen ook gevolgen hebben voor het gezin. Zo kan de ontwikkeling van kinderen langzamer gaan. Ook relaties met de omgeving raken soms verstoord.

## Aanmelding

De huisarts of een bevoegd behandelaar kan een cliënt aanmelden voor een diagnostisch onderzoek of behandeling.

## Intake

Na beoordeling van de aanmelding volgt een uitnodiging voor het intake-traject. Dit bestaat uit een aantal afspraken, zoals:

- Een informatie- en intakegesprek met een verpleegkundige
- Een vragenlijstenonderzoek
- Een intakegesprek met een van de behandelaren

Deze gesprekken zijn bedoeld om een goed beeld te krijgen van de problemen en om vast te stellen of de cliënt in aanmerking komt voor behandeling binnen het Traumacentrum.

Het intake-traject wordt afgerond met een adviesgesprek. Hierin worden de bevindingen van het onderzoek aan de cliënt teruggekoppeld samen met het advies. In dit gesprek vertelt de behandelaar of de cliënt in aanmerking komt voor behandeling bij het Traumacentrum.

## Behandeling

In overleg wordt besproken welke behandeling het beste bij de cliënt past. De cliënt krijgt vervolgens uitgebreide informatie over wat de gekozen behandeling inhoudt.

## Stap voor stap

Een behandeling gebeurt altijd stap voor stap, dat noemen we fasegerichte behandeling. We vinden het allereerst belangrijk dat het weer rustiger wordt en de cliënt minder klachten heeft.

Daarna gaat het erom, hoe de cliënt in het dagelijks leven met de traumatische herinneringen om kan gaan.

Ten slotte richt de behandeling op herstel van de psychische problemen. De cliënt kan weer naar eigen wens wonen, werken, sociale contacten en een vrijetijdsbesteding hebben. Allemaal ondanks, of juist mét de psychische problemen.

## Individueel of in een groep

Een behandeling bestaat uit individuele onderdelen en groepsmodules. Soms komt u voor een afspraak naar de polikliniek. Bij deeltijdbehandeling bent u een aantal dagdelen per week bij GGZ Drenthe. Er zijn groeps- en individuele gesprekken, maar ook therapieën waar bij het doen en ervaren centraal staan.

Het is ook mogelijk samen met een partner of familieleden gesprekken te hebben.

Een psychiater kan medicijnen voorschrijven.

Welke behandelingen de cliënt precies volgt en hoe lang een behandeling duurt, wordt afgestemd op de persoonlijke situatie.

## Verloop behandeling

Tijdens de behandeling wordt regelmatig samen met de cliënt besproken of de klachten verminderen. Als de behandeling ten einde loopt wordt besproken hoe het verder gaat. Vaak kan de cliënt dan goed met de klachten omgaan en is er geen verdere hulp nodig. Het komt ook voor dat de behandelaar met de cliënt bespreekt dat deze nog een vervolgbehandeling kan krijgen.

## Behandelteam

Het behandelteam bestaat uit verschillende hulpverleners, zoals: klinisch psychologen, psychotherapeuten, GZ-psychologen, Psychiaters, Verpleegkundigen, Creatief therapeuten, Psychomotorisch therapeuten, Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, Systeemtherapeuten. Daarnaast werken er secretaresses en huishoudelijk medewerkers op de afdeling.

## Kosten

Meestal wordt de behandeling vergoed. Wel dient het eigen risico betaald te worden. Het is goed om voor de intake contact op te nemen met uw zorgverzekeraar over de kosten van een behandeling bij het Traumacentrum.