



Opname kliniek

Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie (CVBP)

Informatie voor cliënten, familie en naastbetrokkenen

Opname Kliniek Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie

Het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie biedt specialistische hulp aan jongeren, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking én bijkomende psychische problemen. Maar ook problemen in ontwikkeling en gedrag. De hulp wordt meestal eerst geboden via onderzoeken en een aantal gesprekken op de polikliniek. Als er meer en intensieve hulp nodig is, kan iemand kortdurend worden opgenomen in de kliniek voor behandeling.

Daarnaast heeft het CVBP crisisbedden voor als er een crisis is of dreigt.

Cliënt, familie en naastbetrokkenen

Tijdens de onderzoeken en behandeling staat het herstel van de cliënt centraal. Het gaat om de wensen en doelen van onze cliënten én de manier waarop de cliënt die het beste kan bereiken. Ook familie en naasten worden nadrukkelijk bij de behandeling betrokken.

Het doel van de hulp is dat de cliënt, samen met zijn familie en naasten, beter om leert gaan met de problemen die er zijn. Hierdoor ontstaat een nieuwe balans, waarin de cliënt zich beter kan ontwikkelen. Maar ook een balans waardoor de familie en naasten zich sterker voelen.

Begrijpelijke taal

Begrijpelijke taal is belangrijk voor onze cliënten. We zorgen er dan ook voor dat we voor en tijdens de behandeling altijd aangepaste informatie geven. Dat doen we bijvoorbeeld met plaatjes en pictogrammen. Zo kunnen we met cliënten bespreken wat de behandeling inhoudt, wat de cliënt daarin belangrijk vindt en wat we van elkaar verwachten.

Hulp via de polikliniek

Op de polikliniek in Assen doen we aan onderzoek (diagnostiek), behandeling en begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen, of een vermoeden daarvan. Met onderzoek en adviesgesprekken helpen we het gezin weer op eigen kracht verder te laten gaan. Tijdens het onderzoek kan blijken dat een uitgebreider onderzoek of een opname nodig is. Als er geen behandeling mogelijk is, verwijzen wij met een gericht advies door naar een andere zorginstelling/hulpverlener/vorm van hulp.

Opname in de kliniek

Wanneer de problemen zo complex zijn dat er meer onderzoek en behandeling nodig is, kunnen cliënten tijdelijk worden opgenomen. Hoe lang die opname duurt, is afhankelijk van de problemen en de hulpvraag tijdens de aanmelding/intake. Een opname kan tussen de zes weken en negen maanden duren. Er is veel aandacht voor wonen, dagbesteding, vrije tijd, onderzoek en behandeling.

Voor een opname in de kliniek is een verwijzing van de huisarts nodig met daarnaast aanvullende dossierinformatie. Binnen de kliniek verblijven 27 cliënten, verdeeld over 4 groepen. De kliniek van het CVBP biedt geen woonplekken.



Crisis (WLZ crisisregeling)

Als er een crisis is of dreigt, kan iemand tijdelijk opgenomen worden als er een WLZ indicatie aanwezig is. Deze WLZ crisisbedden zijn in beheer van het zorgkantoor. Een crisisopname duurt drie weken. Na twee weken vindt een evaluatiegesprek plaats. Hierin wordt onder meer besloten of de crisisplaatsing beëindigd of verlengd wordt. Verlengen kan tot maximaal drie weken. In deze periode werken we eraan dat de cliënt weer uit de crisis komt, stabiel wordt en herstelt van stress.

De verschillende groepen in de kliniek

- **Groep blauw, paars en oranje**
Opname in de kliniek voor onderzoek en behandeling voor volwassenen vanaf 18 jaar
- **Groep geel**
WLZ crisiszorg voor volwassenen vanaf 18 jaar

Hoe werkt een opname in de kliniek?

Intakegesprek 1

Wanneer een aanmelding voor de kliniek binnenkomt, wordt intakegesprek 1 gepland. Dit gesprek vindt plaats met de cliënt en/of naastbetrokkene(n), de verwijzer, de regiebehandelaar en de behandelcoördinator van de kliniek. Tijdens dit gesprek maken we kennis en kijken we samen of het CVBP kan helpen. We bespreken de hulpvraag en onderzoeken op welke manier het CVBP hierbij kan helpen. Een week na dit gesprek ontvangt u een terugkoppeling van de bevindingen van dit gesprek. Tijdens deze terugkoppeling adviseren we over de mogelijke behandeling en in welke vorm dit het beste kan (polikliniek, kliniek of elders). Als besloten wordt dat opname binnen de kliniek geïndiceerd is, plaatsen we u op de wachtlijst. Kijk voor de actuele wachttijden op: www.ggzdrenthe.nl/wachttijden.

Intake gesprek 2

Als opname binnen de kliniek is geïndiceerd zal er als vervolg op intakegesprek 1 nog een gesprek worden gepland, intakegesprek 2. Tijdens intakegesprek 2 zal het behandelplan met u worden besproken. Bij dit gesprek zal de behandelcoördinator van de kliniek en uw persoonlijk begeleider (pb-er) aanwezig zijn. Ook hoort u een inschatting van de opnamedatum. Tijdens de hele opname zijn er twee persoonlijke begeleiders die de cliënt begeleiden. Zij bepalen samen met de behandelcoördinator en de cliënt, hoe de behandeling vorm wordt gegeven.

Opname

Bij aankomst in de kliniek vindt er een kort opnamegesprek plaats met de behandelcoördinator of een arts en een begeleider van de kliniek. In dit gesprek gaan we in op de praktische zaken in de kliniek. Bijvoorbeeld hoe het gaat met de was, bezoek en telefoneren met elkaar. Bij dit gesprek mogen alle familieleden en naastbetrokkenen die dat belangrijk vinden aanwezig zijn. Na het gesprek volgt een rondleiding door het gebouw. Na de rondleiding kunnen de persoonlijke spullen van de cliënt in de kamer gezet worden.

De behandeling

De behandeling kan bestaan uit:

- Diagnostiek (=onderzoek en observatie)
- Gesprekken met familie en naasten
- Dagbesteding
- Therapieën
- Medicatie (indien nodig)

Tijdens de behandeling wordt gewerkt met een behandelplan met behandeldoelen. Deze worden in overleg met cliënt en familie en naasten opgesteld.



Dagprogramma

Iedere cliënt krijgt een dagprogramma dat bestaat uit vaste onderdelen. Op tijd opstaan, aankleden, ontbijten, medicijnen ophalen, lunch, avondeten en een aantal vaste dagactiviteiten en rustmomenten.

Huisregels

Binnen het CVBP gelden huisregels, deze worden bij iedere opname binnen de kliniek verstrekt. Er wordt verwacht dat iedereen zich aan deze huisregels houdt gedurende de opname.

Verloop van de behandeling

In het multidisciplinair overleg van alle betrokken behandelaren wordt regelmatig besproken wat er precies aan onderzoek (diagnostiek) en behandeling nodig is. Ook vindt regelmatig overleg plaats over de behandeling met de cliënt en/of zijn wettelijke vertegenwoordiger, familie of naastbetrokkenen, verwijzer en betrokken hulpverleningsinstantie. Wanneer er voldoende inzicht is in de hulp die nodig is en het behandelplan, kan de opname worden beëindigd. Na de beëindiging krijgt u een samenvatting van onze bevindingen tijdens de opname. Ook adviseren we over eventuele vervolgzorg, begeleiding en/of behandeling.

Eindgesprek

Aan het eind van de behandeling vindt een adviesgesprek plaats met de cliënt en/of wettelijk vertegenwoordiger en familie en naasten. In dat adviesgesprek wordt het verloop van de behandeling besproken en hoe het na de behandeling verder gaat. Na de behandeling krijgt de cliënt, verwijzer en wettelijk vertegenwoordiger een eindbrief.

Opname op de crisisafdeling

Een WLZ crisisopname duurt meestal drie weken, maar kan als dat nodig is, verlengd worden met drie weken. Voor iedere cliënt wordt gekeken wat hij of zij nodig heeft gedurende deze opname.

Nodig voor opname en/of een crisisopname (max. 2 weekendtassen):

- ID-kaart of paspoort
- Pasje zorgverzekeraar
- De medicijnen die de cliënt gebruikt (max. 3 dagen)
- Actuele medicatie-deellijst
- Geld
- Kleding (kleding kan gewassen worden in de kliniek)
- Slaapkleding
- Schoenen
- Toiletartikelen (shampoo, tandenborstel, tandpasta etc.)
- Sportkleding

Overige spullen zoals onderlakens, dekbed, kussens, handdoeken en washandjes zijn in de kliniek aanwezig. Het is niet toegestaan om eigen beddengoed mee te nemen. Overleg met de behandelaar als u hierover vragen heeft.

Behandelaren

Het CVBP werkt op de polikliniek, de kliniek en de crisisopname met een gespecialiseerd team van psychiaters, psychologen en behandelaren.





Centraal adres:

Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie

Middenweg 19, 9404 LL Assen

Postbus 30007, 9400 RA Assen

T (0592) 33 41 00

F (0592) 33 47 13

E Centrum.vbp@ggzdrenthe.nl

U www.centrumvbp.nl

Directe bereikbaarheid groepen:

Blauw (0592) 74 14 57

Oranje (0592) 74 14 54

Geel (0592) 74 14 51

Paars (0592) 74 14 60

Het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie is een gezamenlijk initiatief van de Baalderborg Groep, Vanboeijen, GGZ Drenthe, Promens Care en De Trans.

© 2021 Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie - CVBP004 (0521)