

#### GGZ Drenthe

Dennenweg 9  
9404 LA Assen  
T (0592) 33 48 00

#### GGZ Drenthe

GGZ Drenthe biedt gespecialiseerde, multidisciplinaire behandeling bij ernstige, complexe psychische problemen aan mensen van alle leeftijden. Samen met patiënten, naasten en samenwerkingspartners werken wij aan herstel en kwaliteit van leven.



# Lichamelijk onderzoek bij GGZ Drenthe

---

Informatie voor patiënten

# Lichamelijk onderzoek bij GGZ Drenthe

Mensen met psychische klachten hebben vaak ook problemen met hun lichamelijke gezondheid. Lichamelijke klachten kunnen een negatieve invloed hebben op hoe iemand zich voelt of functioneert. Andersom kunnen psychische klachten ook zorgen dat de lichamelijke gezondheid achteruit gaat. Zo kunnen mensen die zich slecht voelen ongezonder gaan eten, minder gaan bewegen en slechter gaan slapen, waardoor ze zich vaak moe of uitgeput voelen. Daarom is er tijdens een behandeling bij GGZ Drenthe ook aandacht voor uw lichamelijke gezondheid, medicijngebruik en leefstijl.

## Veilig medicijngebruik

Voor het veilig gebruiken van medicijnen bij psychische problemen is het belangrijk dat uw behandelaar op de hoogte is van alle verschillende geneesmiddelen die u gebruikt. Het gaat dan niet alleen om medicijnen die zijn voorgeschreven door uw (huis)arts of de psychiater van de polikliniek, maar ook om de medicijnen, vitaminen en dergelijke die u zonder doktersrecept zelf koopt bij een drogist of apotheek.

## Het MOPHAR spreekuur

MOPHAR (spreek uit als 'mofar') staat voor Monitoring Outcomes of Psychiatric PHARmacotherapy en betekent zoveel als het meten van de gevolgen van medicijngebruik bij psychische problemen. Iedereen die verwezen is naar één van de poliklinieken van GGZ Drenthe, ontvangt een uitnodiging voor het MOPHAR spreekuur. U ontvangt ook een formulier voor bloedonderzoek waarmee u zelf bloed kunt laten prikken.

## Tijdens het spreekuur

De verpleegkundige stelt een aantal vragen over uw lichamelijke gezondheid, uw leefstijl en uw medicijngebruik. Ook vraagt de verpleegkundige of en welke bijwerkingen u heeft of heeft gehad bij het gebruik van medicijnen, of u andere gezondheidsproblemen heeft en of u ergens allergisch, intolerant of over-gevoelig voor bent waardoor u bepaalde medicijnen niet mag gebruiken. Vervolgens doet de verpleegkundige een lichamelijk onderzoek. Dat bestaat uit het meten van uw lengte, bloeddruk, gewicht en buikomvang.

## Vervolgafspraken

Tijdens uw behandeling bij GGZ Drenthe komt u eens per jaar op het MOPHAR spreekuur. Na het spreekuur wordt er een evaluatiegesprek gepland met uw behandelaar voor de uitslagen van het onderzoek.

Uw huisarts wordt op de hoogte gebracht van de uitkomsten van het MOPHAR spreekuur.

## Wetenschappelijk onderzoek

GGZ Drenthe doet wetenschappelijk onderzoek met MOPHAR. Het onderzoek bestaat uit vragenlijsten die gaan over lichamelijke gevolgen van medicijngebruik en de eventuele bijwerkingen. Ook worden de uitslagen van bloedonderzoek bestudeerd. Zo zijn er vragen over hoe vaak of hoe snel een bepaalde bijwerking optreedt bij het gebruik van bepaalde geneesmiddelen. Daarnaast wordt onderzocht of en welke persoonlijke eigenschappen van invloed zijn op de behandeling met geneesmiddelen. Bijvoorbeeld of u man of vrouw bent, uw leeftijd, of bepaalde stoffen in uw bloed voorkomen. Verschillen in deze eigenschappen kunnen mogelijk helpen bij de verklaring waarom bepaalde geneesmiddelen bij sommige personen veilig en doeltreffend zijn of bijwerkingen veroorzaken en bij anderen niet. De onderzoeksresultaten worden gebruikt voor beter en veiliger gebruik van geneesmiddelen bij psychische problemen.

Wij vragen u of u toestemming geeft voor deelname aan het wetenschappelijk onderzoek. U krijgt hierover uitgebreide informatie, zowel per brief als van de verpleegkundige.

## Betrokken partijen

Deelnemers in het MOPHAR wetenschappelijk onderzoek zijn: GGZ Drenthe, de afdeling Klinische Farmacie van het Wilhelmina Ziekenhuis Assen, de afdeling Stemnings- en Angststoornissen van het Universitair Centrum Psychiatrie (UMCG) Groningen, Rob Giel Onderzoekscentrum.