

## High Intensive Treatment

### Informatie voor patiënten

**De High Intensive Treatment (HIT) is een afdeling in de Kliniek Acute Zorg van GGZ Drenthe voor mensen met ernstige psychiatrische problemen die direct hulp nodig hebben. Bijvoorbeeld omdat het thuis niet meer goed gaat. Of omdat een behandeling op de polikliniek onvoldoende helpt. Op de HIT kun je worden opgenomen, dan ben je tijdelijk dag en nacht bij GGZ Drenthe. Er is ook dagbehandeling, dan kom je vier dagen per week overdag naar de kliniek en woon je verder thuis.**

Mensen die op de HIT een behandeling krijgen hebben verschillende psychiatrische problemen die heel ernstig zijn. Soms is het niet precies duidelijk wat de problemen zijn en willen we dat eerst onderzoeken. De HIT werkt samen met andere afdelingen van GGZ Drenthe. Zo kunnen we de juiste hulp bieden waar jij het meeste aan hebt.

### Opname of deeltijd

Als jij hulp van de HIT krijgt, overleggen we eerst samen wat het beste bij jou past: een opname of deeltijdbehandeling. En welke hulp in jouw persoonlijke situatie nodig is. Als je voor het eerst in de Kliniek Acute Zorg in Assen komt, krijg je uitgebreide informatie over hoe het gaat in de kliniek.

### Intake

De behandeling begint met een kennismaking in de kliniek: de intake. We maken afspraken over hoe het in de kliniek of op de dagbehandeling gaat. Ook krijg je een vragenlijst. Die gaat over je problemen en hoe het in je dagelijks leven is. Zo wordt het voor ons samen duidelijk wat jouw problemen zijn en hoe het komt dat het niet goed gaat. We onderzoeken welke dingen belangrijk voor jou zijn en op welke manier we je het beste kunnen helpen.

Naast zijn belangrijk bij de behandeling en jouw herstel. Zij mogen daarom altijd meekomen naar de gesprekken.

### Behandelplan

Na de intake maken we een behandelplan. Daarin staat aan welke persoonlijke doelen jij wilt werken en welke soorten therapie je krijgt.

## **Programma**

Op de HIT werk je aan jouw persoonlijke doelen op verschillende manieren. Er is een afdelingsprogramma dat je met meerdere patiënten volgt. Er is onder andere aandacht voor je behandeldoelen, signaleringsplan en leefstijl. Door regelmatig en gezond te leven gaan veel mensen zich lichamelijk en geestelijk beter voelen.

Daarnaast heb je afspraken met verschillende behandelaren van de HIT. Deze afspraken zijn behandelingen waarin je werkt aan jouw herstel.

## **Overleg**

Elke drie weken bespreken we hoe het met je gaat. Zo nodig doen we dat vaker. Dat noemen we: zorg afstemmings gesprek (ZAG). Bij het gesprek zijn alle behandelaren uit de kliniek en andere zorgverleners die bij jouw behandeling betrokken zijn. In overleg met jou vragen we ook jouw naasten om hierbij te zijn.

Het zorg afstemmings gesprek gaat over:

- Hoe gaat het nu?
- Helpt de behandeling jouw doel te halen?
- Hoe gaat het verder?
- Hoe ziet de hulp eruit na de HIT?

## **Duur**

Een behandeling op de HIT duurt ongeveer zes weken. De behandeling kan met drie of zes weken worden verlengd. De totale duur is daarmee nooit langer dan 12 weken.

## **Praktische informatie**

De HIT is gevestigd in de Kliniek Acute Zorg in Assen.

Patiënten die zijn opgenomen blijven in de kliniek. Dit is een gesloten afdeling. Je kunt wel gebruikmaken van onze binnentuin. We overleggen met je welke mogelijkheden er voor jou zijn om zelf naar buiten te gaan.

De deeltijdbehandeling van de HIT is van maandag tot en met donderdag van 9:30 uur tot 16:00 uur. Je kunt je zorgverzekeraar vragen of je reiskosten worden vergoed.

## **Contact en locatie**

GGZ Drenthe Kliniek Acute Zorg (ingang 't Knooppunt)

Dennenweg 9, 9404 LA Assen

Telefoon (0592) 33 48 00