

Nuttige websites:

- Klachtenfunctionaris GGZ Drenthe - ggzdrenthe.nl/klachtenregeling
- Informatie voor naasten - ggzdrenthe.nl/voor-familie
- Centrum Seksueel Geweld - centrumseksueelgeweld.nl
- Landelijk meldpunt zorg - igj.nl
- Patiëntenvertrouwenspersoon - pvp.nl



Weet wat niet mag: Grensoverschrijdend gedrag

Informatie voor patiënten en hun naasten

Centraal adres

GGZ Drenthe
Postbus 30007
9400 RA Assen
Telefoon 0592 33 48 00

www.ggzdrenthe.nl

Weet wat niet mag: (seksueel) grensoverschrijdend gedrag

GGZ Drenthe werkt samen met patiënten en naasten aan herstel en kwaliteit van leven van mensen met psychische problemen. Je mag van onze hulpverleners verwachten dat zij op een respectvolle en veilige manier met jou en jouw naasten omgaan. Grensoverschrijdend gedrag keuren wij af. In deze folder lees je wat grensoverschrijdend gedrag is. En wat je kunt doen als je met grensoverschrijdend gedrag te maken krijgt.

Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag kan tussen patiënten gebeuren. En tussen hulpverleners en patiënten. Iemand die zorg nodig heeft kan zich afhankelijk voelen van een hulpverlener. De meeste hulpverleners gaan hier goed mee om. Maar het kan gebeuren dat een hulpverlener of een andere patiënt gedrag vertoont waarbij jij je niet prettig voelt. Dan gaat hij of zij over jouw sociale of lichamelijke grenzen heen. Dat hoef je nooit te accepteren. Er zijn verschillende soorten grensoverschrijdend gedrag. Bijvoorbeeld pesten, discriminatie of seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Praat erover

Mogelijk is het gedrag van de ander niet zijn of haar bedoeling. Het is daarom heel belangrijk om te zeggen wat je niet prettig vindt. Dat helpt onze hulpverleners om de voor jou passende manier van begeleiding te vinden.

“Iemand op de afdeling zei laatst: Rot op naar je eigen land!”

Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Dit is gedrag dat seksueel (getint) is en waarbij iemands grenzen worden overschreden. Zoals:

- seksueel getinte berichten of opmerkingen;
- onnodige aanrakingen of zoenen;
- onnodig kleding uittrekken;
- onnodig lichamelijk onderzoek;
- gewenste en ongewenste intimiteiten, zoals een relatie of seksuele contacten tijdens of te snel na een behandeling binnen de ‘afkoelingsperiode’;
- aanranding of verkrachting.

Vraag hulp

Seksueel of racistisch getinte opmerkingen, seksueel gedrag of ander grensoverschrijdend gedrag is nooit oké. Zulk gedrag is schadelijk. Wij vinden het belangrijk dat je in een veilige omgeving zorg krijgt. Als jij het gevoel hebt ‘klopt dit wel?’ of je twijfelt of iets gepast is: praat erover! Als je moeite hebt er over te praten, vraag dan iemand die jij goed kent om je te helpen.

“Soms zegt mijn hulpverlener dat hij mij mooi vindt in mijn korte rok. Dat is niet oké toch?”

Bij twijfel

Soms weet je misschien niet direct of het grensoverschrijdend gedrag is. Bijvoorbeeld als iemand een hand op je schouder of knie legt. Of je streelt als je het moeilijk hebt. Mogelijk durf je geen ‘nee’ te zeggen. Onthoud dat jij of je naaste de medewerker áltijd mag aanspreken. Ook als het gaat over wat je meemaakt met een andere patiënt. Als je dit te spannend vindt mag je het gerust tegen een andere medewerker zeggen. Je kunt ook bellen met de Klachtenfunctionaris van GGZ Drenthe (www.ggzdrenthe.nl/klachtenregeling). Blijf er vooral niet alleen mee rondlopen.

Relatie

Het kan gebeuren dat tussen een patiënt en een hulpverlener gevoelens ontstaan. De hulpverlener mag geen vriendschap of liefdesrelatie met jou hebben. Ook niet als jij dat zelf wilt. Als jij en de hulpverlener toch voor elkaar willen kiezen moet er een ‘afkoelingsperiode’ zijn. Anders kan de hulpverlener worden ontslagen of kan het leiden tot een klacht bij het tuchtcollege of een strafrechtelijke vervolging.

Wat is een afkoelingsperiode?

In de afkoelingsperiode mag de hulpverlener helemaal geen contact hebben met de patiënt. Deze periode is bedoeld om afstand te nemen. Om te beseffen dat de zorg is gestopt. Hoe lang de afkoelingsperiode is, verschilt. Hoe intensiever de zorg was, hoe langer de afkoelingsperiode is.