

### Voorwaarden opname

U kunt naar FRA de Wieken als:

- u een signaleringsplan heeft en daarmee kunt en wilt werken;
- u een delictanalyse en delictpreventief signaleringsplan heeft;
- u onbegeleide verloven in Assen heeft;
- u daginvulling of dagbesteding heeft;
- u werkt aan een toekomstperspectief: u bent aangemeld bij een vervolgplek, staat ingeschreven bij een woningbouwvereniging of u heeft zicht op een zelfstandige woonplek;
- bij een verslaving: u wilt stoppen en u staat open voor behandeling en hulp.



# Forensische Resocialisatie Afdeling de Wieken

---

### Contact gegevens de Wieken

FRA de Wieken

Dennenweg 9

9404 LA Assen

Telefoon 06 - 10 89 31 52

E-mail: [WiekenFPK@GGZDrenthe.nl](mailto:WiekenFPK@GGZDrenthe.nl)

Internet: [ggzdrenthe.nl/wieken](http://ggzdrenthe.nl/wieken)

[www.ggzdrenthe.nl](http://www.ggzdrenthe.nl)

## Doelgroep de Wieken

Als u in een beveiligde setting een klinische behandeling hebt doorlopen, of al aan de maatschappij deelneemt maar het voor u wenselijk of noodzakelijk is om voor een bepaalde periode, met behoud van zoveel mogelijk zelfstandigheid, een delictpreventieve behandeling te volgen, dan kunnen wij u dit bieden op afdeling de Wieken.

### Herstelgerichte zorg

Wij zijn ervan overtuigd dat het risico op herhaling van een delict afneemt wanneer u zo goed mogelijk kan herstellen. Herstel betekent het leren omgaan met uw belastbaarheid (draagkracht) en kwetsbaarheden en deze een plaats geven in uw leven om zo een positiever bestaan op te bouwen. We willen u zodanig motiveren en faciliteren, dat u in staat bent 'gezonde' keuzes te maken.

Een belangrijk doel van de Forensische Resocialisatie Afdeling (FRA) is het 'forensisch resocialiseren'. Binnen een veilig klimaat kunt u experimenteren met nieuw (bijvoorbeeld in behandeling geleerd) gedrag in de maatschappij.

Om meer grip te krijgen op uw eigen risico's (waaronder 'delictrisicofactoren') wordt gewerkt met een (delictpreventief) signaleringsplan. Hieraan werkt u samen met de sociotherapie. Het signaleringsplan bevat allerlei factoren (gedrag, gevoelens, gedachten, situaties) die inzicht geven in wanneer sprake is van risico en wat u en anderen kunnen doen om dat risico te doen afnemen.

### Persoonlijk plan

De behandeling bestaat uit een programma ondersteund door professionele begeleiding volgens een persoonlijk plan. In dit plan staat beschreven waar u naar toe wilt werken en hoe u dit wilt bereiken. Om die doelen te behalen is het soms nog nodig om therapie of training te volgen of andere ondersteuning te krijgen. Vaak vindt behandeling plaats bij de Ambulante Forensische Psychiatrie (AFPN Assen) of het Forensisch ACT. Het is ook mogelijk dat u de behandeling die u binnen de FPA of de FPK volgde, voortzet op FRA de Wieken.

### Wonen op de Wieken

De Wieken heeft 4 huisjes met elk 3 eigen woon-/slaapgedeeltes. De huiskamer, keuken, douches en toiletten zijn gedeeld.

Ook staan er bij de Wieken 4 zelfstandige woonunits. Deze zijn voorzien van een gecombineerd woon-/slaapgedeelte en hebben een eigen kookruimte en douche. Dit is beveiligingsniveau 0 en valt onder Forensisch Beschermd Wonen.

### Vrijheden en beperkingen

Wij bieden beveiligde zorg op beveiligingsniveau 1. U verblijft in een besloten omgeving. We houden het vrijhedenbeleid aan dat binnen de forensische zorg gebruikelijk is. In uw persoonlijk plan kunnen afspraken zijn gemaakt over vrijheidsbeperking bij risicovol gedrag.

Binnen FRA de Wieken verwachten we dat u kan omgaan met bewegingsvrijheden binnen Assen, al dan niet met verlofplan - en werken we toe naar volledige bewegingsvrijheden. We kijken samen of u doet wat u zegt, en zegt wat u doet.

In de avond sluiten de buitendeuren vanaf 22:30 uur. We verwachten dat u dan aanwezig bent. Om 7:30 uur in de ochtend gaan de deuren weer open. U kunt in de nacht alleen gebruik maken van uw eigen huisje. Als er iets is, kunt u contact zoeken met de aanwezige nachtdienst.

### Gezamenlijke activiteiten

- Gezamenlijk koffie en thee om 10:00 uur en 16:00 uur
- Kookgroep op maandag, woensdag en vrijdag: om de beurt koken en samen eten
- Activiteitenbegeleiding: ondersteuning bij activiteiten
- Huiskameroverleg (1x6 weken) en personeel-stafoverleg (1x3 maanden)

Als u binnenkomt op de Wieken wordt u verwacht bij de kookgroep. Tijdens uw start zorgafstemmingsgesprek (ZAG) wordt afgesproken of u hieraan blijft meedoen of niet. Dit hangt af van uw persoonlijk plan.

Het koffiedrinken is op vrijwillige basis. Wij vinden het belangrijk om dit aan te bieden om zo op een ongedwongen manier met elkaar in contact te zijn voor gezelligheid of een goed gesprek. Voor een goede onderlinge verstandhouding hebben de overlegvormen een verplicht karakter.

### Samenwerking

Het kernteam bestaat uit een regiebehandelaar, maatschappelijk werker, casemanager en een coach. De casemanager houdt samen met u het overzicht over uw behandeling en heeft contact met de mensen die bij uw behandeling betrokken zijn.

Elke week kijkt u samen met de casemanager hoe het met u gaat op de Wieken. Denk aan onderwerpen zoals wonen, werken, delictpreventie en sociale contacten. Heeft u een goede balans? Wat gaat goed en wat kan nog anders?

Om goed met elkaar te kunnen samenwerken is er een Patiënteninformatiemap (PIM) voor u. Hierin staan de voorwaarden die belangrijk zijn als basis voor een goede samenwerking.