

Doe-praat groep



Voor kinderen van
ouders met psychische
problemen of
verslavingsproblemen

doe mee

praat
mee



Doe-praat groep

Als één van de ouders psychische problemen heeft of verslaafd is, kan dit moeilijk zijn voor kinderen. Ze ervaren allerlei gevoelens, zoals boosheid, verdriet of angst. Of ze raken erdoor in de war. Bij de doe-praat groep kunnen kinderen in alle vrijheid vertellen over hoe het thuis gaat. Zo ontdekken ze dat zij niet de enige zijn met ouders die psychische problemen of een verslaving hebben.

De doe-praat groep is voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar en wordt gehouden bij GGZ Drenthe in Hoogeveen. De bijeenkomsten worden begeleid door hulpverleners van GGZ Drenthe en Verslavingszorg Noord Nederland.

Inhoud

Er zijn acht bijeenkomsten waarin de kinderen met elkaar praten en activiteiten doen. De kinderen krijgen een werkboekje met verschillende opdrachten. De doe-praatgroep gaat over dingen die kinderen lastig, en fijn vinden thuis. Bijvoorbeeld hoe je met lastige situaties of gevoelens omgaat. Ook krijgen de kinderen uitleg over psychische problemen en verslavingsproblemen. Bij de laatste bijeenkomst is er een feestelijke afsluiting.

Contact

Voor vragen kunt u contact opnemen met de Kinder- en Jeugdpsychiatrie van GGZ Drenthe in Hoogeveen, telefoon (0528) 85 77 77. Ook een vrijblijvend gesprek voor ouders is altijd mogelijk!

Ervaringen van kinderen

“Mijn vader drinkt veel en wordt dan boos. Ik word daar verdrietig van.”

“Ik begrijp niet waarom mijn moeder altijd verdrietig is.”

“Er komen nooit vriendjes bij ons thuis spelen, want ik schaam me voor mijn moeder.”

“Ik voel me erg alleen en ik kan er met niemand over praten.”

“Ik wil graag weten of het mijn schuld is dat papa vaak boos is.”

