

100% Online poli

Onderdeel van de Basis GGZ van GGZ Drenthe

Informatie voor patiënten

Psychische problemen kunnen uw leven flink verstoren. Wilt u eraan werken om klachten te verminderen, maar wel op momenten, dat het ú uitkomt? En het liefst vanuit uw eigen huis, waar u zich fijn voelt? Dan is behandeling op de 100% Online poli van GGZ Drenthe mogelijk iets voor u! Dat kan gewoon thuis. U hoeft voor de behandeling niet naar GGZ Drenthe te komen. De behandeling vindt volledig online plaats: door beeldbellen, telefoon, online opdrachten of een chat. Samen met uw behandelaar bepaalt ú welke hulp het beste past om weer grip op uw leven te krijgen.

De 100% Online poli is voor mensen met lichte psychische problemen, die voor hulp doorverwezen zijn naar de Basis GGZ. De 100% Online poli is ook voor mensen met langdurige problemen die al een specialistische behandeling hebben gehad en willen voorkomen dat problemen (opnieuw) verergeren. We gebruiken in de 100% Online poli bewezen effectieve behandelmethodes en voldoen aan alle kwaliteitseisen en behandelrichtlijnen. Het verschil met behandeling op een gewone poli? U ziet de behandelaar alleen online en werkt daarnaast zelfstandig aan uw herstel.

U hebt de regie

Voor een behandeling op de 100% Online poli is geen wachttijd. U kunt dus snel beginnen! U werkt zelfstandig aan opdrachten op uw telefoon, tablet of computer, op momenten die het u het beste uitkomen. Daarnaast heeft u via beeldbellen, telefoon of chat contact met een psycholoog. U bepaalt in overleg met de behandelaar hoe vaak en hoe lang deze afspraken zijn.

100% Tijd voor uzelf

U hoeft voor de behandeling niet naar GGZ Drenthe te komen. Dat betekent geen reistijd, reiskosten en tijd in een wachtkamer. Alle tijd die u heeft, kunt u gebruiken om aan uw problemen te werken.

Flexibele hulp

Behandeling bij de 100% Online poli kan gemakkelijk worden aangepast aan hoe het met u gaat. Als het beter gaat, heeft u minder vaak contact met uw behandelaar. Maar in moeilijke periodes kunt u met uw behandelaar vaker contact afspreken.

Behandeling

Een behandeling op de 100% Online poli kan uit verschillende onderdelen bestaan. De contacten met uw behandelaar via beeldbellen, telefoon of chat vormen de basis. Daarnaast bepaalt u samen met de behandelaar hoe u aan uw herstel wilt werken:

- Therapie volgen via beeldbellen;
- Informatie krijgen via filmpjes, folders of websites;
- Online behandelmodules volgen;
- Opdrachten doen op de computer, zoals schrijfoopdrachten.

Veilig

Voor hulp van de 100% Online poli gebruiken wij uitsluitend beveiligde verbindingen, zoals een app voor beeldbellen.

Aanmelden

Voor hulp van de 100% Online poli van GGZ Drenthe is een verwijzing nodig. Uw (huis)arts of behandelaar van GGZ Drenthe kan u aanmelden. Als u een verwijsbrief heeft gekregen, kunt u zichzelf aanmelden via het Aanmeldcentrum GGZ Drenthe. Het Aanmeldcentrum is telefonisch bereikbaar tijdens kantooruren op (0592) 74 14 14.

Zodra wij uw aanmelding hebben ontvangen, nemen wij telefonisch contact met u op. We leggen uit hoe hulp van de 100% Online poli precies gaat en hoe het beeldbellen via de app werkt. Als u voor de online hulp kiest, plannen we meteen een volgend gesprek: de intake. In dat gesprek maakt u kennis met de behandelaar en gaat het over uw problemen en de behandeling.

Kosten

Hulp van de 100% Online poli wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Wel is het wettelijk eigen risico van toepassing. Neem voor vragen hierover contact op met uw zorgverzekeraar.