

100% Online poli

Onderdeel van de Basis GGZ van GGZ Drenthe

Informatie voor patiënten

Psychische problemen kunnen uw leven flink verstoren. Wilt u eraan werken om klachten te verminderen, maar wel op momenten, dat het ú uitkomt? En het liefst vanuit uw eigen huis, waar u zich fijn voelt? Dan is behandeling op de 100% Online poli van GGZ Drenthe mogelijk iets voor u! Dat kan gewoon thuis. U hoeft voor de behandeling niet naar GGZ Drenthe te komen. De behandeling vindt volledig online plaats: door beeldbellen, telefoon, online opdrachten of een chat. Samen met uw behandelaar bepaalt ú welke hulp het beste past om weer grip op uw leven te krijgen.

De 100% Online poli is voor mensen met lichte psychische problemen, die voor hulp doorverwezen zijn naar de Basis GGZ. De 100% Online poli is ook voor mensen met langdurige problemen die al een specialistische behandeling hebben gehad en willen voorkomen dat problemen (opnieuw) verergeren. We gebruiken in de 100% Online poli bewezen effectieve behandelmethodes en voldoen aan alle kwaliteitseisen en behandelrichtlijnen. Het verschil met behandeling op een gewone poli? U ziet de behandelaar alleen online en werkt daarnaast zelfstandig aan uw herstel.

U hebt de regie

Voor een behandeling op de 100% Online poli is een minimale wachttijd. U kunt dus snel beginnen! U werkt zelfstandig aan opdrachten op uw telefoon, tablet of computer, op momenten die u het beste uitkomen. Daarnaast heeft u via beeldbellen, telefoon of chat contact met een psycholoog. U bepaalt in overleg met de behandelaar hoe vaak en hoe lang deze afspraken zijn.

100% Tijd voor uzelf

U hoeft voor de behandeling niet naar GGZ Drenthe te komen. Dat betekent geen reistijd, reiskosten en tijd in een wachtkamer. Alle tijd die u heeft, kunt u gebruiken om aan uw problemen te werken.

Flexibele hulp

Behandeling bij de 100% Online poli kan gemakkelijk worden aangepast aan hoe het met u gaat. Als het beter gaat, heeft u minder vaak contact met uw behandelaar. Maar in moeilijke periodes kunt u met uw behandelaar vaker contact afspreken.

Behandeling

Een behandeling op de 100% Online poli kan uit verschillende onderdelen bestaan. De contacten met uw behandelaar via beeldbellen, telefoon of chat vormen de basis. Daarnaast bepaalt u samen met de behandelaar hoe u aan uw herstel wilt werken:

- Therapie volgen via beeldbellen waarbij u informatie kunt krijgen via filmpjes, folders of websites;
- Online behandelmodules volgen;
- Opdrachten doen op de computer, zoals schrijfopdrachten.

Veilig

Voor hulp van de 100% Online poli gebruiken wij uitsluitend beveiligde verbindingen, zoals een app voor beeldbellen.

Aanmelden

Voor hulp van de 100% Online poli van GGZ Drenthe is een verwijzing nodig. Uw (huis)arts of behandelaar van GGZ Drenthe kan u aanmelden. De (huis)arts kan bij de verwijzing al aangeven dat u een 100% online behandeling wenst. Als u zelf een verwijzing heeft meegekregen, kunt u zichzelf aanmelden via het Aanmeldcentrum GGZ Drenthe. Het Aanmeldcentrum is telefonisch bereikbaar tijdens kantooruren op (0592) 74 14 14.

Zodra wij uw aanmelding hebben ontvangen, wordt er een intake ingepland. In dat gesprek maakt u kennis met de behandelaar en gaat het over uw problemen en de behandeling.

Kosten

Hulp van de 100% Online poli wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Wel is het wettelijk eigen risico van toepassing. Neem voor vragen hierover contact op met uw zorgverzekeraar.