



Informatie Opname kliniek

Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie (CVBP)

Informatie voor cliënten, familie en naastbetrokkenen

Opname Kliniek Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie

Het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie (CVBP) biedt specialistische hulp aan jongeren, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking én bijkomende psychische problemen. Maar ook problemen in ontwikkeling en gedrag. De hulp wordt meestal eerst geboden via onderzoeken en een aantal gesprekken op de polikliniek. Als er meer en intensievere hulp nodig is, kan iemand worden opgenomen in de kliniek. Voor een kortdurende opname en behandeling. Of als er een crisis is of dreigt.

Client, familie en naastbetrokkenen

Tijdens alle onderzoeken en behandeling staat het herstel van de cliënt centraal. Het gaat om de wensen en doelen van onze cliënten én de manier waarop de cliënt die het beste kan bereiken. Ook familie en naasten worden nadrukkelijk bij de behandeling betrokken. Het doel van de hulp is dat de cliënt, samen met zijn familie en naasten, beter om leert gaan met de problemen die er zijn. Hierdoor ontstaat een nieuwe balans, waarin de cliënt zich beter kan ontwikkelen. Maar ook een balans waardoor de familie en naasten zich sterker voelen.

Begrijpelijke taal

Begrijpelijke taal is belangrijk vóór onze cliënten. We zorgen er dan ook voor dat we vóór en tijdens de behandeling altijd aangepaste informatie geven. Dat doen we bijvoorbeeld met plaatjes en pictogrammen. Zo kunnen we met cliënten bespreken wat de behandeling inhoudt, wat de cliënt daarin belangrijk vindt en wat we van elkaar verwachten.

Hulp via de polikliniek

Op de polikliniek in Assen doen we aan onderzoek (diagnostiek), behandeling en begeleiding van mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen, of een vermoeden daarvan. Met onderzoek en adviesgesprekken helpen we het gezin weer op eigen kracht verder te laten gaan.

Tijdens het onderzoek kan blijken dat een uitgebreider onderzoek of een opname nodig is. Als er geen behandeling mogelijk is, verwijzen wij met een gericht advies door naar een andere zorginstelling/hulpverlener/vorm van hulp.

Opname in de kliniek

Wanneer de problemen zo complex zijn dat er meer onderzoek nodig is, kunnen cliënten worden opgenomen. Hoe lang die opname duurt is afhankelijk van de problemen en de vraag tijdens de aanmelding/intake. Een opname kan tussen de drie en negen maanden duren. In de behandeling is veel aandacht voor wonen, dagbesteding, vrije tijd, onderzoek en behandeling. Voor een opname in de kliniek is een verwijzing van de huisarts nodig. In de kliniek verblijven 24 cliënten, verdeeld over 4 groepen.



Crisis

Als er een crisis is of dreigt, kan iemand tijdelijk opgenomen worden. Een crisisopname duurt drie weken. Na twee weken vindt een evaluatiegesprek plaats. Hierin wordt onder meer besloten of de crisisplaatsing beëindigd of verlengd wordt. Verlengen kan tot maximaal drie weken. In deze periode werken we eraan dat de cliënt weer uit de crisis komt, stabiel wordt en herstelt van stress.

De verschillende groepen in de kliniek

- **Groep blauw**
Opname in de kliniek voor onderzoek en behandeling voor volwassenen vanaf 18 jaar
- **Groep paars**
Opname in de kliniek voor onderzoek en behandeling voor volwassenen vanaf 18 jaar
- **Groep oranje**
Opname in de kliniek voor onderzoek en behandeling voor volwassenen vanaf 18 jaar
- **Groep geel**
Crisiszorg voor volwassenen vanaf 18 jaar



Hoe werkt een opname in de kliniek?

Oriënterend gesprek

Wanneer een aanmelding voor de kliniek binnenkomt, wordt eerst een oriënterend gesprek gepland. Dit gesprek vindt plaats met de cliënt en/of naastbetrokkene, de verwijzer en in ieder geval de behandelcoördinator van de kliniek. Tijdens dit gesprek maken we kennis en kijken we samen of het CVBP u kan helpen. Wij adviseren u tijdens dit gesprek over de mogelijke behandeling en in welke vorm dat het beste kan. Bijvoorbeeld via de polikliniek of met een opname in de kliniek. Als gekozen wordt voor een opname in de kliniek, is het mogelijk dat u op een wachtlijst wordt geplaatst.

Kijk voor de actuele wachttijden op: www.ggzdrenthe.nl/wachttijden.

Intake gesprek

Ongeveer twee weken voor de opnamedatum, vindt een intakegesprek plaats. Hierbij zijn de behandelcoördinator en/of de hoofdbehandelaar en waar nodig een arts aanwezig. In dit gesprek bespreken we uitgebreid uw klachten, wat u aan hulp nodig heeft en wat u in de behandeling wilt bereiken.

Opname

Bij aankomst in de kliniek vindt er een opnamegesprek plaats met de behandelcoördinator en een begeleider. In dit gesprek gaan we in op de praktische zaken in de kliniek. Bijvoorbeeld hoe het gaat met de was, bezoek en telefoneren met elkaar.

Bij dit gesprek mogen alle familieleden en naastbetrokkenen die dat belangrijk vinden aanwezig zijn.

Na het gesprek volgt een rondleiding door het gebouw. Na de rondleiding kunnen de persoonlijke spullen van de cliënt in de kamer gezet worden. Tijdens de hele opname zijn er twee persoonlijke begeleiders die de cliënt begeleiden. Zij bepalen samen met de behandelcoördinator, en de cliënt, hoe de behandeling vorm wordt gegeven.

De behandeling

De behandeling kan bestaan uit:

- Diagnostiek (=onderzoek en observatie)
- Gesprekken met familie en naasten
- Therapieën
- Medicatie (indien nodig)

Tijdens de behandeling wordt gewerkt met een behandelplan met behandeldoelen. Deze worden in overleg met cliënt en familie en naasten opgesteld.



Dagprogramma

Iedere cliënt krijgt een dagprogramma dat bestaat uit vaste onderdelen. Op tijd opstaan, aankleden, ontbijten, medicijnen ophalen, lunch, avondeten en een aantal vaste dagactiviteiten en rustmomenten.

Verloop van de behandeling

In het multidisciplinair overleg van alle betrokken behandelaren wordt regelmatig besproken wat er precies aan onderzoek (diagnostiek) en behandeling nodig is.

Ook vindt regelmatig overleg plaats over de behandeling met de cliënt en/of zijn wettelijke vertegenwoordiger, familie of naastbetrokkenen, verwijzer en betrokken hulpverleningsinstantie.

Wanneer er voldoende inzicht is in de hulp die nodig is en het behandelplan, kan de opname worden beëindigd. Na de beëindiging krijgt u een samenvatting van onze bevindingen tijdens de opname. Ook adviseren we over eventuele vervolgzorg, begeleiding en/of behandeling.

Eindgesprek

Aan het eind van de behandeling vindt een adviesgesprek plaats met de cliënt en/of wettelijk vertegenwoordiger en familie of naasten. In dat adviesgesprek wordt het verloop van de behandeling besproken en hoe het na de behandeling verder gaat. Na de behandeling krijgt de cliënt, verwijzer en wettelijk vertegenwoordiger een eindbrief.

Opname op de crisisafdeling

Een crisisopname duurt meestal 3 weken, maar kan als dat nodig is, verlengd worden met drie weken. Tijdens deze crisisopname worden er twee persoonlijke begeleiders toegewezen, die de begeleiding tijdens de opname op zich nemen. Voor iedere cliënt wordt gekeken wat hij of zij nodig heeft gedurende deze opname.



Nodig voor opname en/of een crisisopname (2 weekend tassen volstaan):

- ID-kaart of paspoort
- Pasje zorgverzekeraar
- De medicijnen die de cliënt gebruikt
- Actuele medicatie-deellijst
- Geld voor een week
- Kleding (voor een week). Kleding kan gewassen worden in de kliniek
- Slaapkleding
- Schoenen
- Toiletartikelen (shampoo, tandenborstel, tandpasta etc.)
- Sportkleding en zwembkleding
- Dekbedovertrek
- U mag uw eigen kussen mee nemen

Overige spullen zoals onderlakens, dekbed en handdoeken zijn in de kliniek aanwezig. Overleg met de behandelaar als u hierover vragen heeft.

Behandelaren

Het CVBP werkt op de polikliniek, de kliniek en de crisisopname met een gespecialiseerd team van psychiaters, psychologen en behandelaren.





Centraal adres:

Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie

Middenweg 19, 9404 LL Assen

Postbus 30007, 9400 RA Assen

T (0592) 33 41 00

F (0592) 33 47 13

E Centrum.vbp@ggzdrenthe.nl

U www.centrumvbp.nl

Directe bereikbaarheid groepen:

Blauw (0592) 74 14 57

Oranje (0592) 74 14 54

Geel (0592) 74 14 51

Paars (0592) 74 14 60

Het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie is een
gezamenlijk initiatief van de Baalderborg Groep, Vanboeijen,
GGZ Drenthe, Promens Care en De Trans.